

Миасс-88

## СО Д Е Р Ж А Н И Е

KL-3-2

Альтшуллер Г.С.

Письмо участникам конференции. 2

Бойко И.М.

Сказка как средство обучения. 5

Бухман И.Б.

О поездке в Болгарию. 5

Верткин И.М.

Опыт преподавания ЖСТЛ. Отличительные особенности ЖСТЛ-3. 6

KL-3-3

Верткин И.М.

Об аргументах в борьбе за ТРИЗ. 17

Гафитулин М.

О своей работе с младшими школьниками (3-ий класс). 17

Губанов С.Н.

О детском клубе "Эдисон". 20

Злотин Б.Л.

О решении научных задач. 21

Зусман А.В.

О работе с младшими школьниками. 22

Иванов Г.И.

О работе Ангарской школы. 22

Кауфман В.

2 сообщения. 24

Кисилев Л.

Об опыте проведения инновационной игры. 25

Клеймихина Т.В.

О работе с детьми. 26

Кобец С.

О работе с четырнадцатилетними. 27

KL-3-4

Колчев Н.П.

О применимости приемов разрешения ТП в химических задачах. 28

Лимаренко А.В.

О путях развития ТРИЗ. 29

Литвин С.С.

Механизмы формирования сверхэффекта. 31

Сообщение о публикации. 36

Пути повышения эффективности преподавания ТРИЗ. 36

KL-3-5

Литвин С.С.

Круглый стол по ФСА-ТРИЗ. 41

Любомирский А.В.

О мини- и макси-задачах. 48

Макарцев В.		
Фрагменты круглого стола.		50
Меерович М.		
О коммунарской методике.		50
Митрофанов В.В.		
О решении научных задач.		51
Михайлов В.А.		
О химэфектах		53
KL-3-6		
Петров В.М.		
О механизмах перехода моно- би- поли-.		55
Рубин М.С.		
О работе "8 мыслей..."		56
О спорте	57	
Сайфутдинов А.		
О детском клубе "Эврика"		59
Саламатов Ю.П.		
О структуре указателя физэфектов.		61
KL-3-7		
Фарбер Б.		
Об обратимости некоторых законов технических систем.		69
Хоменко Н.		
Об ИМ-А и переходе от ФП к его разрешению.		69
Цуриков В.М.		
Проект "Изобретающая машина", современное состояние и реальные перспективы.		73
О математических эфектах.		75
Шер Е.М.		
О проведении ФСА.		77
Шустерман М.Н.		
О работе со школьниками.		77
Митрофанов В.В.		
Об итогах семинара.		78

È Í Î Ñ Ò Ò  
 íáó÷íî-íðàèèè÷-ãñêé èííòáðáíöèè  
 "Òáíðèý è íðàèèèèà íáó÷áíèý òáðíè÷-ãñêéíó òáíð÷-ãñòáó"  
 (Ìèàññ - 1988)

À.Ñéóðàðíàè÷  
 Í.Õñáíéí.

Ó-ànòíèèàì íáó-í-íðàèòè-ànèíé éííòáðáíòèè  
"ÒÀÍÐÈÈ È ÌÐÀÈÒÈÈÀ ÍÁÓ×ÁÍÈÈ ÒÀÕÍÈ×ÁÑÈÌÍÓ  
ÒÁÍÐ×ÁÑÒÁÓ"(Ìèàññ, 23-27 ìàÿ 1988 ã.)

Óáàæàáíùà éíèèáàè!

È ñíæàèáíèþ, ÿ íá ñííà ìðèàðòòù á Ìèàññ: ÷óáñòáòþ ñááÿ èó-ðá ÷áì çèìé, íí ìáðáñòðàðíáíèèè-áðà-è áíçðàæàðò ìðíòèà ñíáçàèè. Áè-èáò ìðèèèññ ñáàòù... Çààèáòþ áàì: íáááèÿ á ñáíáé ñðááá, íáááèÿ áðóæáñèíáì ìðíòáññèíáíèèíáì íáíáíèÿ - ÿòí í-áíù ñèèùíé èáíð-áñ-èèè èííòèù. Õíòÿ áèÿ áàèà, áíçíáíí, è è èó-ðáíó, ÷òí ÿ ñíòáðññ á Áàèó: ìòñòù éííòáðáíòèÿ èáàò á òñèíáèÿò ñíáíòáííé ááííèðàòèè è ñáííòíòÿðàèùíñòè. Ìñèáçí íáñèíèèíè ìáíðíóòù ìò ñíèð ñíñòíÿííù ñíàðàèèèáíèè, èííòíàòèè, ìèñáì...

Íá ñíííáááðññ, ÷òí Ìðàèíèèòáò óááðáíí ìðíáááò éííòáðáíòèþ, è ñíá ìðíèèáò ñ ñèèçíé. Ó ááñ áñòù ÷òí íáñóæáàòù. Íòíá-ó èèòù íáèíòíðùà óçèíáùá ìðíáèáíù.

1. -Ìñíáòáíèà èà-áñòáà íáó-áíèÿ ÒÐÈÇ-ÒÐÒÈ. □-0Á ðáñííðÿæáíèè ìðá-ñíáááòáèÿ ÒÐÈÇ-ÒÐÒÈ ñáè-áñ ìííáì ó-ááíùð ñðááñòá - èíèèè, áðíòþ-ðù, ìáðíáðáçðááíòèè, ìèàèàòù, ìáðíííé çáíáñ ó-ááíùð çááá- è òðá-íèðíáí-íùð òíðáæíáíèè. Èñíèèèèèèèè ÿòí á èó-ðáì ñèó-áá ìá 25-30%: ìá òáàòááò áðáíáíè ààæá ìðè áíèèèèè ó-ááíùð ìðíáðáíáò. Õáðàèòáðíé ñèèòí - ñíÿáèÿòñÿ ñíèðáàáííùá ÁÐÈÇù, òñèíðáííùá ÁÐÈÇù... Áñá ÿòí ìá ðáðáíèà ìðíáèáíù. Íóæíù ìáðáðèàèù (ìííáì ìá-òáðèàèíá!) áèÿ íáñíáèíè è ááòí-èáíè ñáííòíòÿðàèùíè ìðíááíòèè ñèóðáòáèÿ è áí áíááòáèòíðíá áðáíÿ. Á ìáðáòþ í-áðááù íóæíù ñí-ðíáíùá ìèññíáííùá ðáçáíðù ñíáíùð ó-ááíùð çááá- ÿðèèè, èíòáðáñ-íùð, ñíó-èòáèèíùð. Áíèè è áíèèèè èíèèè, áèèþ-áðèèá íáíáííùá òáèèòù - ñòáíááòòù, ÁÐÈÇ, ìðèáíù. Ðáíùèá ìðáííáááòáèþ ìðèíáè-èíñ ìðáæáá áñááí ááñíèèèèèè ÿ èíèèèèèèèè ÿèè ðáçááòí-íùð ìá-òáðèàèíá. Õáíáðù ÿòá çááíòá ÷áòè-íí èèè ááæá ñíèíñòþ ñíèíááò-ñÿ. Áèááííù ðáçááòí-íùð ìáðáðèàèíí áíèæíù ñòáòù çááá-íèè è ìèè-íòí ááñÿòíè "ðáðáíèèè", ìòíá-àòáííùð ìááèèíí, ÷òíáí ìáèí áíèí ðáçááááòù ñíòáíáíí, ìá ðáññáèðá-èááÿ ñðáçó áñá ðáðáíèÿ. Õíðíòí, áñèè éííòáðáíòèÿ ìáñóàèò áñíðíñ ñíçááíèÿ ðáðáíèèè è ìðèíáò éííèðáíòèè ìèáí èò ñíáííòáèè - ñ òáíèèèèè è ñðíèèè. Õàèòþ ðá-áíòó ñíèí ñááèàòù òíèèèè èíèèèèèè. Õàè á ìá-àèá 80-ò áííáá áíèá ñíáííòáèíá ñáðèÿ ñòáòé ñ òèçÿòáèèòá à Õèí. Èñòáòè, èíè-èáèèèèèèè ðááíòá ñ ðáðáíèèèè, ìáááðíá, òíæá ñíæáò ìóáèèèèèèèèèè ã ñáòðíçááííèèèè ñáíðíèèèèè.

È áíá ì èà-áñòáà íáó-áíèÿ. Áðóáí áíáíðÿ, áñòù ááá òáèè: 1) íáó-áíèà ñíáíè òáðíèèá ðáðáíèÿ ðÿáíáíùð è ñðááíèèè çááá- è 2) ìáðáñò-ðíèèá æèçíè ìá òáíð-áñèèè ðáæè ñ òñòáííáèíè ìá ðáðáíèà èðóííùð è áèíááèèèè çááá-. Íáòá ñííáíáÿ òáèù - ìáðáñòðíèèá ìá òáíð-áñèèè ðáæè, áíñíèèèèèè òáíð-áñèèè èè-íñòáè, ñòðáíÿèèèè è Áíñòíèííù Õáèÿí. Á ñíèèèèèè áíáíù ìù ñíèó-èèè ñííùá éíñòðóíáíòù áèÿ áíñòè-æáíèÿ ÿòíè òáèè, - ÆÑÒÈ, ñííòóðáòáèèè ÆÑÒÈ ìáðáðèàèù. Íí ó-ááíùá ìðíáðáííù è ìáòíáèèè ìáó-áíèÿ áíá ìá èçíáíèèèèè á ñíèíèè ìáðá.

Íäeí òíëüéí øððèð. Íðãííäããàðàèè, ìðíãíãÿùèã, âüãçãíüã ñãìèãðù  
çãéíí÷èã çãíÿðèÿ, çã÷ãñòòð ñ÷èðàðò ñãíð ìèññèð âüííèãííé è íã  
çããíòÿòñÿ í ñãíèð áüãøèð ñèóøàðãÿð, íã ñíãããðæèããðò ñ ìèè èí-  
ðàèèð. ß ñíèó÷ãð ìííãí ìèñãí ìò òàèèð ìñèðìòããøèð ñèóøàðãèãé...  
Íáó÷ãíèã íã äíèãíí çãããðøàòüñÿ ñ ñíñèããíèì çãííèì íã çãíÿðèÿð!  
Íãããðñü, ìðàèèð÷ãñèèã àñíãèèð ÿðíè ìðíãèãíü ñòãíóð ìðããíãðí  
ñãðüãçííã íãñòæããíèÿ íã éííòãðãíèè.

2. Àðíðíè éííèãèñ ìðíãèãí - -Ìíããøãíèã ìðããíèçíããííèðè á□-0  
-Ìãèèããíèè çà øèðíèãã áíããðãíèã ÒÐÈÇ.□-0 ß ñíèó÷èè ì÷ãíü ìííãí ìèñãí  
ðèã:"Èãèè ìãðíðíèèè ÷ãèíãè Ìíã, ñíóãèèèããøèè à òðãòüãí ìí-

iaðá ÈÐ ñòàòùþ, ñíñòíýùóþ ñí÷-òè òáèèèí èç éóñéíá, óèðáááííúð èç éíèá ñ ÒÐÈÇ...". Ìðíóó ñíáíýòù ðóèè òáð, èòí íáíèñæ ýòí íèñùí íá òíèùéí líá, á è òóáà éóáà ñèááíááéí íáíèñáðù: á ðááèíèèááèþ ÈÐà. Èç Ááèó íá áèáíí, ñèíèùéí ðóé ñíáíýéíñù. Áíþñù í÷-áíú àèí... Á ááü ýñíáá ýñííáí: íè íáíí íèíðíá íá÷-àòííá áùñòóíèáíèá íá áíèæ-íí ññòááòùñý ááçíáèçáííí; íè íáíí òíðíóáá áùñòóíèáíèá íá áíèæ-íí ññòááòùñý ááç íáááðæèè.

Á ñíèááíáá àðáíý ááááòñý ðááóèýðíáý ðááíòà ñí ñíáùóáíèþ íð-ááíèçíááííñòè. Ñíçááí è óéðáíèýáòñý òííá íàòáðèæéíá ñí ÒÐÈÇ á ×ÍÓÍÁ. Ìðíááááí áíèáòíúé ñíðíñ òðèçíáòáá, áíáèèç áíèáò ðáçíííæáí. Ìíèíæáíí íá÷-æí ñèñòáíá ñíáòèæèèçèðíááííúð éííñóèùòáòèè. ×áðéí ðááíòááò éíòíðíáòèííáý ñèóááá. ×òí íáíáðíáèí ñááèáòù áùá? Áèàè-íí, ýòí ñíèóáèò íáííè èç òáíòðàèùíúð òáí æý íáñóæááíèý íá éíí-òáðáíòèè.

Íá ðááñòááèýáòñý í÷-áíú ááæíé ñáðáòèý "Èó÷ ñááòà á òáííí òáðñòáá". Ìòáðýá íèíèíóí 20 éáð, ÁÍÈÐ è Áíñèíèçíáðáòáíèè íáèí-íáò-òí íá÷-æè ðááíèçíááííááòù ñèñòáíó íáó÷-áíèý íáòíáí òáòíè÷-áñéí-áí òáíð÷-áñòáá. Ó÷-ááíúá ðíáðáííú æàèèèá: ñíááðòííñòííá íçíáèíèèá-íèá ñ ðíñòùíè íáòíááíè, ñèíáí "ÒÐÈÇ" íá ááèáíí ðíðèçííñèòù, ááá-èí è èñèæááíí ðáññèçáçúááòñý ðí ÁÐÈÇ-77... Íí ñí ýòèí - òèíè÷-íí çáñòíèíí - ðíáðáííáí áíòíáýð ðáññáááòáèé, áááòò çáíýòèý ñí ñèóááòáèýíè. Áíèùí èèè íáíèùí éááò ðíðóáññ áñèè íá íáó÷-áíèý, òí òíòý áú ñíçááíèý ðááññíèíè æý íáó÷-áíèý. Á ñèñòáíá íáó÷-áíèý ÁÍÈÐ è Áíñèíèçíáðáòáíèè íáíáèí òíèèíáúð ðáññáááòáèé, éíòíðúá ñíáèè áú ááòù ñèóááòáèýí ðááèèùííá ðááñòááèéáíèá í ÒÐÈÇ, áñèè áú áúèè òíðíóí éíòíðíèðíááíú. Íáò çááá÷-á ñíí÷-ù òáèèí ðáññááá-òáèýí, ñíáááèòù èò íáòáðèæéíáè, á ðáðáóþ í÷-áðáü íáííæáííè è áñíèíáííè ñíðááèíè "ÒÐÈÇ". Áèý ðíðíáááíèý ñíáðáòèè "Èó÷ ñááòà" íóæíú, ðááæáá áñááí, ááðáñá íáááçíáááæíúð ðáññáááòáèéá ÍÒÒ. ß íèñæ íá ýòíí á éíòíðíáòèè òò 22-áí áðáèý, è ñáé÷-áñ, ñíèùçóýñù ñèó÷-ááí, ñíáòíðýþ è ñíá÷-áðèèáþ: □-1 ýòí í÷-áíú ááæíí. □-0

Íáðáòèý "Èó÷ ñááòà..." - íáíí èç ðáðáúð çááíúáá á ñèñòáíá òè-ðíèíáí □-1 éíòíðíáòèíííáí íáñòóíèáíèý; □-0 ñíáðíáíá íá ýòíí á éíòíðíá-òèè òò òðáòùááí íáý. Íú áíèæíú íáèòè ýðóáèòèáíúá íòðè íçíáèíèèá-íèý íèèèèííá éíæáíáðíá è ó÷-áíúð ñ áçáíè ÒÐÈÇ - ñíííáííè èááýíè, ñíèó÷-áíííè ðáçóèùòáòáíè, èèòáðáòòðíé. Íóæíú éííèðáòíúá ðááíèæá-íèý - èàè ýòí ñááèáòù.

3. Òðáòèè éííèáèñ ðííáèáí - éíòáíñèòèèáòèý èññèááííááíèè ñí ÒÐÈÇ è ÒÐÒÈ. Áóááí ðááèèñòáíè: çááñù òðóáíí ðáññ÷-èòùááòù íá ðúáíè á áíñòèæáíèýð. Áíèùóèíòáí òðèçíáòáá áñá áùá òðáòýð íííáí ñèè è áðáíáíè íá áùíèíáíèá ñèóááíúð íáýçáíííñòáé. Ñíáíáííáí áðáíáíè áááá òááòááò íá ðáññáááòáèèñèóþ ááýòáèùííñòù. Ìðáááá ñáé÷-áñ áùñòðí óááèè÷-èáááòñý ÷-èñéí òðèçíáòáá-ðíðóáññèíáèíá, íí è ó íèò ááèèè ðáñòíá áðáíáíè íá "ñèóáéó", íáíðèíáð, íá ðááíèçáòíðñéóþ èèè èèòáðáòòðíóþ ðááíóó. Ìðíóáññèíáèù íáú÷-íí íííáí ðáññáþò, ýòí òíæá òðááòáò ñíáùóáííáí ðáñòíáá áðáíáíè. Èòí ííæáò ñíðáòèòù

āāā-òðè āīāā □-1òīēüēī□-0 íà ñáíð éíôíðíàòèíííāí ôííāà è āāā-òðè āīāā  
-1òīēüēī□-0 íà íāðāííā÷āēüíóþ āúðāáíòéó ííāíé éííōāíōèè?.. Íōñþāā íāøè  
āāāū: āíāñòí ðàçðāáíòíé ā íáðāúāíéā íóñéapòñý çāyāéè íà ðàçðāáíò-  
éè, íāðāííā÷āēüíúā çàìàðè. Ííè íóæíú, ýòè çàìàðè, íóæíú èāè íā÷ā-  
ēī èññēāāíāāíéé, íí, é ñíæāēāíēþ, íāēíòíðúā āāòíðú, çàìàðíóāøēñü,  
íāíðāāēyþò āñā ñēēü íā òí, ÷òííú ííēó÷èòü ïðèçíāíéā öāííñòè çà-  
ìàðā. À ñí çàìàðó íā āñāāāā ííæíí āāòü āāæā ïðāāāðèòāēüíúā çàìā-  
÷āíēy: íāāí ïðíāíēæāòü èññēāāíāāíēy - òāí áóāāò āēāíí. Íāæāó òāí  
āðāíy óðíāèò, ā ÷āēíāāē íñòāāòñý ā èçíā÷āēüííé ñíçèðèè: Íāò, āú  
ïðèçíāéòā öāííñòü çàìàðā, āāéòā āāðāíòèþ óñíāðā...  
Íāāāæíí óíāíüøèòü ðēñē èññēāāíāāíēy ííæíí òíēüēī ñíðíé íā  
āíñòāòí÷íí íúíúé éíôíðíàòèíííúé ôííā. ðàçðāáíòèā ÆÑÒË ñòòíó  
èāāò áúñòðí è ýòāāèòéāíí, ÷òí èññíēüçóāòñý ñí÷èè āíòíāúé éíôíðíā-

οείνιύέ οίία - άείαδαοέε οάιθ-άνεεο έε-ίηνοάέ. Ιάει ηόιθιόεεθι-  
 άαοü έβήηιόιηά ιθιόεάιθα-εά: άίεάαι άυοü άιθιάυέ είθιθιαόείνιύέ  
 οίία, -οίάü άυεά ηηθα άεγ έηηεάηιαίεγ, ε ία άίεάηί άυοü άιθιά-  
 άη είθιθιαόείηηά οίία, -οίάü ία οθιαέεε άηάü ία άάη ηηάηιθια-  
 έο... Έθαηεάγ άεεάγ εάγ θαθθαοάίεγ γοίηά ιθιόεάιθα-εγ: ίάάη έη-  
 ηευθιαάοü άιθιάυέ είθιθιαόείνιύέ οίία "-οάίε" ιθθαηεε άεγ ιθιαά-  
 άάίεγ έηηεάηιαίεε ά "ηάηε" ιθθαηεε. Ιεθ άάεί, ε ά ιθείθεία □-1εβ- -0  
 -1άίε□-0 είθιθιαόείνιύέ οίία άηεοηγ άεγ ιθιαάάίεγ □-1εβήη□-0 έηηεάηια-  
 ίεγ. ×άη ηηοιθίηά, ÷άη ÷οάά ιθεάεάεάιύε οίία οάι οάά εάουέε  
 ιθ ίάάη ηιθίε εάε, ηι οάι ηάάά ε ιθεάείαεüηά εάε.

Υιθ ηηοοεάο (ά ηούηηθέ, οίεüέη □-1çαιαθ ία ηηοοεάο□-0) ό ίηάεθ  
 άυθιαάο οηίαοέο. Έάηη, ία άοάο ηηθέοü. Νάε-άη θι-άοηγ ηά-άθέ-  
 ίοοü άθοάη: ίάάηάηάι όθιαέοü ιθ θάάιθü η είθιθιαόείνιύη οίηάη.  
 Άηεε ίαθ άηιθιαίηθέ (ά ηη-άιό, ηηάηοάάηί, ίαθ?) ηηθθαθέοü άηάü  
 ία ηάίθ "ιθγίηά" οίηά, έηηευθόεοά έηηάάιύά οίηάü - οάά άιθι-  
 άü.

Κάάιθά ηη ηάιθό ηάηάη "ηάηάη" είθιθιαόείηηάη οίηά, ηη  
 ηάθιθέηηηηάεάίεβ άιθιάηάη "-οάίη" οίηά άηάάά ίεθιαάοηγ. Έ  
 ίάηάιθιθ: ηηθέε ιθθίηέ-εοü γοάη ηάιθά είθιθιαόέε άηάάά ίάιθά-  
 -εάθθθγ έηηεάηιαθάεüηέίε ίάοά-άέ.

\* \* \*

Ιεάηεάγ έίθιαθάιθέγ ιθιθιαέο ά θιθιθάά άθαιγ. Ά ηθθάια  
 εάάο ηάθθθθίεεά, οέθαιεγθθγ άάηέθθαθέγ ε άεάηηηθü, ηηθοάηίηί  
 όθιαέο ά ιθιθείά ηίηάγ ίαθθü -είηάίε-üέθ ίαθιάηά οίθιαάέίεγ.  
 Καθάεοέά ΟΘΕÇ ίεείάά ία çιαεί çαηοίγ, ε άηά-θαέε ά ηηεάηέα  
 άηά-ηεθιθά ίάυέε ηάüάη γάηη ηεαθάεηγ ε ία ηηεάηίεε άάε ά ΟΘΕÇ.  
 Οέίεü ΟΘΕÇ ηάθθθαέε ηηάηαθüηγ όθιθιçγüέθ ίέθέείά. Ó-άάιüά ιθια-  
 θαιü ίέθαιέε. Ιίε ηηεθθθγ οάηάθü ία οίεüέη ία ΟΘΕÇ, ηι ε ία  
 άηηθθθι θαθάεάθθθθγ ΟΘΟΕ. Ιγάεεεηü ίάüά είεάε, άιθιαγθθγ ίάüά  
 εçάάίεγ ε ίαθάεçάάίεγ. Άηηθθθι θαθθάο ÷εηέη ιθιθάηηέηάεηά-θθέçηά-  
 οάά: γοι ηιçάάάο ιθάάηηηέεε άεγ οηηάοηάη θάθάίεγ ά άεεάεοάη  
 άοάοüάη ίηάεθ ηάάηάγ άüά οθόάιüθ ιθιαέάη θαθάεθγ ΟΘΕÇ ε ΟΘΟΕ.

Έίθιαθάίθέε ιθάηθιθέο ίάηθάεοü θέθίεεε έθθά άηθθηηά. Ά οη-  
 εηάεγθ άεάηηηθέ ίαθ çαιθάοίüθ οάη. β θέηέίθ άηά εά ίάηηέοü η  
 ίάηάθίεηηθέ ηάθθάηηηθέ ά ιθγάεάίεγθ άάιέηηθθθαθέάηηάη άηη-  
 οίθά. Ιά ίάάη ÷άθθ-οθ οάεάεάοüηγ άηάάεάεθέ-άηεέε ιθιαέοάιέ.  
 Ιηίηά ίαθάέ θάάιθü ία ιθιαέέθθιαίεά άεάιθθέεθ εηηέοοόίά ε  
 ίάεηέάιθθθθέ έηηηάθθαθέάηά, ά ηηάηάηάάγ έθθθθέεάγ θάάιθά ηη  
 θαθάεθθ ΟΘΕÇ-ΟΘΟΕ, ηηάθθάηηθάηάίεά οάθίηέηάεε ίάο-άίεγ, ηάάη-  
 οηάεά ηάüθ εάάθά.

Όηηάθίε άάη θάάιθü, άηηάεά οηάθέε!

È.Áíééí.  
Ñéàçèà èàé  
ñðääñòáí íáo÷áíèÿ

Òàçèñù, ìðèñéáííúá à ìðáèíèèòáò, íèàçàèèñù íàíñéíáéíó óðá-  
çáíú, ìðè÷áí ìðííàèà àèàáíáÿ ñéíáéíá. Ííÿòííó ìðèääòñÿ áíáíðèòù  
í íáé.

Ìðè íáo÷áíèè àçðíñèùð ÒÐÈÇ áíçíèèääò ìðíáèáíà óñáíáíèÿ ñèó-  
òàðáèÿíè ááíñèùííáí áíáèèçà è àçàèíñáÿçè ðàçèè÷íúð ÿéáíáíóíá  
ÒÐÈÇ.

À ìðíñòáèóáí ñèó÷áá ííæíí áðàòù èçááñòíóúá ñéàçèè è èèþñòðè-  
ðíáàòù èð ááèñòáèá íá ÿçúèá ÒÐÈÇ. Áíèää ñèèùíúé óíá - ìðèáóíúáá-  
íèá ñíááðøáííí ííáùð ñéàçíè, íòáá÷àþùèð ìíñòááèáííúí òðááíááíèÿí.

Í ÇÐÒÑ. Çáíÿòèÿ ñòðíèèèñù ñèääòþùèí íáðàçíí. Íá ááíáíí çà-  
íÿòèè ñíÿñíÿèíñù, èáé íááí ìèñàòù ñéàçèè, çà÷èòùááèíñù íáñèíèùéí  
ìðèíáðíá è ááááèíñù áííáóíáá çàááíèá íáíèñàòù ñéàçéó ñ èñííèùçí-  
ááíèáí ÇÐÒÑ. Ííòíí ÿòè ñéàçèè çà÷èòùááòñÿ è ñèóòàðáèè èùóò á ìèð  
ìðíèèáíðá÷èÿ, í èíòíðùð ííè ÿéíáú íá ìèñàèè. Ííèó÷ááòñÿ áíèùòáÿ  
íáèÿáííñòù.

Íá ñèääòþùáí ÿòáíá ííè óáá ò÷èòùááò è ìðíèèáíðá÷èÿ è ÇÐÒÑ,  
áñá ÿòí ìðíèñòíáèò óáá ìíñèá òíáí, èáé ííè ñíçíáèííèèèñù ñ ááíñèù-  
íúí áíáèèçíí. Òáè ìíñòáííáíí ìðíèñòíáèò ñèèÿíèá íòááèùíúð ÿéáíáí-  
óíá ÒÐÈÇ áíááèíí, á íáííè ñéàçèá. èíòíðòþ ííè ñáíè æá ìèøóò.

Àúá íáéí íííáíó, ìí ðàçàèòèþ òáíð÷áñéíáí áííáðáæáíèÿ, èíòí-  
ðúé áúíáè èç òàçèñíá. Áñèè ìí÷èòàòù ñéàçèè, òí ìú íáéááí íá òáè óáè  
ííáí ðàçííáèáíñòáè ááðíáá. Íðíáááíá èèáññèòèèáèèÿ, è óááèíñù  
áúááèèòù ááñÿòù òèííá áíçííæíúð ááðíáá ñéàçíè. ß ìðíñòí íàçíáó  
íáñèíèùéí íþáííá, íóæíúð àèÿ ÐÒÁ.

Íáú÷íúé ááðíé - ÿòí æèáíè èèè íáæèáíè íáòááèáííúé íáúáèò. Íí  
áñòù ááðíè è áíèää ñèðùòùá. Íáíðèíáð, ñááíáíÿ óáá áíáíðèèè í èó-  
ðí÷èá ðÿáá è èíòáðíðáòàèèè ÿòíè ñéàçèè, áú íá çàíáòèèè, ÷òí ááðíé  
ÿòíè ñéàçèè - ÿèóí, - ááðíé íáæèáíè è íáíáòááèáííúé, ááí ìðèðí-  
áèòñÿ áíèáè-íááíèáè ñíèñùááòù ñíáúòèÿ áíèðóá ÿòíáí ááðíÿ, èíúíè  
ñèíááíè ááí íááí ñíèñùááòù áíáòþþ ñðááó.

(Í.Õ.: áíèèää÷èè íá óèíæèèñÿ á ìòáááíííá áðáíÿ)

È.Áóðíáí  
Í ñíáçáèá á  
Áíèääòèþ

Èíæáíáðù òáí áíèää "ííáèíááíú", èó÷óá çíáò òèçèèó, òèíèþ.  
Áúñòðáá ñòááòùááò. Ááç ìðáèèð÷áñéíè ðááíòù ìí ÒÐÈÇ ñ ðááèùíúè  
çááá÷áèè ááèáòù çà ðóááæíí íá÷ááí. Èðííá ÒÐÈÇ, íááí çíáòù òáðííè-  
àèþ è íáíðááèáíèÿ áá ðàçàèòèÿ.

Íóáèè÷íúá èáèòèè ñ Èíèáóíáúí ñòðíèèèñù ìí ñðáíá: í÷áíú èí-  
ðíòèí òáíðèÿ, çàòáí ÷áðç ìðáèèð÷áñèèá çááá÷è ñíèíæáíèÿ ÒÐÈÇ.



Īðãããããèè ñìððóáíè÷ãñòâî ñî ïáó÷áíèþ è èññèãããããáíèýì. Íáíáí ñîãòèãèèñòàìè ñî ÒÐÈÇ è ÒÑÀ.

Éíèãè ñîããòñèèð àãòíðíã ñî ÒÑÀ ñðããè áíèããðñèèð ñîãòèãèèñòàìè ïã èíðèððòñý, ïíè ïðããñ÷-èòàþò ðãáíòò çãððóããæíúð àãòíðíã èãè áí-èãã áèèèèè è ïðãèðèèã.

Èç ïòããòíã ïã áñððñú.

Âñððñ: ïããñ èè àãèèòñý ÒÐÈÇ ñ çãððóããæíúè èíæáíáðàìè, ðãç-áãçãðèããý ïãèñíãèúñã áñððñèèã?

Âãððèè: Ñèããóý èíãèèã áñððñã, èíòíðúé áúè çããáí, ñòíèò áí-íãúã ïòíáíèòú ïãúáíèã ïããó òèèèèèè, ïããó ñîããòñèèè ó-áíúè è ïñíããòñèèè ó-áíúè. Áððèèè ñèíããèè, ïããñ áííãú áíçãíãèòú çã-áíð, èíòíðúé ïãèíããã óãã áúè áíçããèèíóð. Âñððñ áúçãáí èíèèèè

ñòàðíáí, çàèðùòíáí íáúáñòáá, éíòíðíá ñáé÷áñ éííàðò, éíáèéíé, éíòí-  
ðáÿ íéçàçæáñú ïðí÷íé. Ýòí íáðáúé ïíáíò, éíòíðúé íá òíòáéíñú  
íòíáòèòú.

Áðíðíé ïíáíò, éíòíðúé òíòáéíñú íòíáòèòú, áúçááí óáèáéáíéáí.  
Èáè áúÿñíééíñú, çááñú ïíáí éðááé íáñòðíáííúð ïàððèíòè÷áñèè, éðááé,  
éíòíðúá áíòíáú íá áñíòñòèòú íáíáí íáó÷íé éíòíðíáòéáé, íí ïí÷áíó  
ýòèò éðááé íá áíéíóáò áñðíñ áíááðáíéÿ ÒÐÈÇ á ÑÑÑÐ? Ìí÷áíó ÿòè  
éðáè íé÷ááí íá ááèàðò äéÿ èçíáíáíéÿ ïðíáðáííú ÁÍÈÐ è Áíñèíèçíá-  
ðáòáíéé? Ìðíáðáííú, éíòíðáÿ á èñéáæáííí áèáá ïðááèáááò ïðáííá-  
áàòú ÒÐÈÇ. Íáóæáèé ÿòí íá áíñòíéíá ïíèá äáÿòáéúííñòè äéÿ òðèçíá-  
òà?

Òðáòéé ïíáíò. È ï÷áíú áíéúøíó ñíæáéáíéð, ïíá÷áðèèáàð, è  
ï÷áíú áíéúøíó ñíæáéáíéð, áíááðáíéá ÒÐÈÇ çà ðóááæíí, íáðáíáú  
éíéá çà ðóááæíí ïðè ñéíæèáòáéñÿ ñááíáíÿ ïñèðíéíáèè, áðáóíáíò éó-  
áá áíéáá ñèéúíúé, ÷áí ïèèèéíú ðóáéáé ÿéíííèè ïíéó÷áííé ó íáñ á  
ÑÑÑÐ ïðè áíááðáíéè ðáøáíéé, ïíéó÷áííú ïí ÒÐÈÇ. Ýòí ïñòúáííúé áí-  
áíá, íí íí ñðááàòúáááò ñèéúíáá.

Çèíòéí: Áúá á 1980-í áíáò, éíááá ìú á íáðáúé ðàç ñíáðáèèñú  
íá ñáíéíáð, áíçíéè áñðíñ: à íá íááí èè çàèðùòú áñá íáøè ñáíéíáðú,  
áñá íáøè íóáèèèáòèè, éáí á éííóá éííóíá áèáááíéá ÒÐÈÇ - ÿòí ïúííá  
íðóæéá, ÿòí ïíòáíòèè ìúñèè. Ìðááñòááúòá ñááá òáííáðú, ÷òí ìú çàè-  
ðúèè ðàçðááíòèè ïí ÒÐÈÇ. Ýòí íçíá÷ááò, ÷òí íááí çàèðùòú áñá øéí-  
éú, áñá ñáíéíáðú. Èíá÷á ïðíñí÷èòñÿ íá çáíáá. Áíáííúá ñáèðáòú  
íðíñá÷èáàðòñÿ, àòíííúá ñáèðáòú ïðíñá÷èáàðòñÿ, íáóæáèé ÿòí íá ïðí-  
ñí÷èòñÿ? Èááíí, áñíòñòèí èáááéúíúé ñéó÷áé - íè÷ááí íá ïðíñí÷èò-  
ñÿ. Íí ïííáíáÿ èááÿ íá íáúáèèèáííñòè çàéííá ðàçàèèèè òáðíéèè  
óæá èçááñòíá, èááÿ ðáøáíéÿ çááá÷è ïí áèáíðèòíó óæá èçááñòíá. È  
òííó æá çàèðùòèá íóáèèèáòèè ïíñéóæèò ñèáíáéíí, èáè ñ àòíííé  
íðíáéáíé. Ìú ïò ñááÿ çàèðíáí. Ìò íèò ìú íá çàèðíáí. Ìíúò ïíèá-  
çáè, ÷òí éðáúá ïííúòèè ñáèðáòèòú ïðèáíáÿò è òííò, ÷òí ó íáñ íáòò,  
à ïò íèò ìú íá çáñáèðáòèèè.

Ìÿÿòíó ááèíòááííí ááðíáÿ ñòðáòááéÿ - èáè ïíæíí áíéáá øèðíéáÿ  
éíòíðíáòéÿ è íáó÷áíéá íáøèò éðááé è íáðáíòèè, íáðáíòèè, íáðá-  
áíòèè... Ìú áíéæíú óðíáèòú èáè ïíæíí ááéúøá. Áà, íé ïíñòíÿíí  
áóáòò èáòè çà íáíè, íí ïíèá òáíðáòè÷áñèíá èèááðñòáí çà íáíè. Íí  
ñéíéúéí ïðíòáññéíáéíá ó íáñ ááááò èññéááíáíéÿ? Íáíé ðóèè òáà-  
òèò. Ìðè òáéíé ïíñòáííáèá çááá÷è éðááÿ òèðíá, éíòíðáÿ çàéíáòñÿ  
ýòèí ïðíòáññéíáéúíí, ïíæáò ïðèáéá÷ú íáñéíéúéí ááñÿòèíá ÷áéíááè è  
çà íáñéíéúéí èáò áúéòè íá íáø óðíááíú, à çàòáí ïíèááò áíáðáá. Ìú  
áíéæíú ïðíñòí áúñòðáá ááæáòú.

Ááðòèèí È.Ì.  
Ìíúò ïðáííáááíéÿ ÆÑÒÈ.  
Ìòèè÷èòáéúíúá ïííááííñòè  
ÆÑÒÈ-3.

I. Ítùò ìðíáèàì ìðàññààààíèÿ ÆÑÒË.

Íàðààÿ ìðíáèàì - èàè ìðàññààààòù. Íáúáíúé ìàòàðèàè, ìñòðí-  
áí á àèàà ààèíáíé èãðù. Èàè ìðàññààààòù? Á àèàà ààèíáíé èãðù èèè  
ìðíñòí çà÷-èòùáàÿ. Íù ìòðàààòùáàèè ðàçèè÷íòð òàðííèíàèð ìðàññààààíèÿ.

Íàèí èç ààðèàíòíà. Íðàññààààòàèü çà÷-èòùáààò òíà ÁÍ, à ñèóøà-  
òàèè ìòàà÷-àðò. Íà ìé àçäèÿä çáíÿòèÿ øèè òíðíòí, íí òðàáóáòñÿ  
î÷-áíü ìííàì àðáíáíè. Çà àáóòíáààèüíúé ñáíèíàð ìù ìðíøèè èèøü ìíèí-  
áèíó àñáñ ìàòàðèàèà, íá ìñòàèüííé ÷-àñòè ààæá íá ðàññèàçùààèññü,  
ñèóøàòàèè çíàèíèèèññü ñ íáé ìñèá ñáíèíàðà ìí èèòàðàòóðà á ×ÍÓÍÁ.

Áðóáíè ààðèàíò - çà÷-èòùáàòù òàèèèí. Óíæá òðàáóáòñÿ ìííàì  
àðáíáíè è òðóáíí àññíðèíèíààòñÿ ñèóøàòàèÿíè. Ìàòàðèàè ìóáíí ÷-  
òàòù àèàçàèè.

Ίδιέαία, αίχιεέσάγ ιδε δαζδαάιδεά ΑΝΟΕ-3: ίάúái δαζέι óάεε- +εέñγ. Ιά ñáñáíγϊοίεε ááíú ίάíá-αòáíí 2/3 ιαòάδεεά - γóí 170-180 ñòδáiεò ιαøéíñéñíáí ðáεñòá +άδαζ 1,5, ίáñòáιε +άδαζ ίáέí εíoáδ- ááε. Εάε δαζααòú ñεòøαòáεγι ðáείε ιαòάδεεά? Óáíðáòε-áñεε ίáðáá ίá-αéñι ñáíεíáðá ñεòøαòáεε áíεαίú ιñεó-εòú ίáòíáε-εó ε ίðíðááί- ðáòú áá. Ιά ñáíεíáðá áíεαί εáòε ιαòάδεεά ñááðò ίáοíáε-εε. Ε ñí- αεεáίεð, ιñεά γóí ίáðááεúíí.

Ιά ñáíεíáðáð, á ðááíòá εíòíðúò γ ó-áñòáíááε, ζαίγòεγ ιí ΑΝΟΕ ζαίεíáεε 30-40% ó-ááííáí áðáíáíε - γóí áúá ίáíá ίðíáεάíá ίðáñá- ááίεγ. ×óí ίðáñááááòú? Ίðáñááááòú ίáðáίεçíú δáøáίεγ ζάáá- ΑΔΕÇ ε ñòáíáαðòú εεε +áéíáá-áñéòð ñòíðíó ááεá - ΑΝΟΕ. Ίδιέαία, εíòíðòð ίááí δáøαòú εάαεííó ίðáñááááðáεð, εñòíáγ εç ðáð óáεάε, εí- òíðúá íí ñááá ñòááεò. Είáí áíòíáεòú? Εçíáðáòáðáεγ εεε óáíð-áñεεò εε-íñòáε, ε ñíαεεáίεð, γòε ιíγòεγ ίá áñááá ñíáíááðò. Άñεε ιñòááεáíá ίεíε-ζάáá-á - ιñááíòíáεά εçíáðáòáðáεáé, òí áñá ίðíñóí: ίááí εάε ίñεíí áíεüøá δáøαòú εçíáðáòáðáεüñεεò ζάáá- , ò.á. ίáááεε- ðíááòú ΑΔΕÇ ε ñòáíáαðòú, ñòáíáαðòú ε ΑΔΕÇ. Άñεε ñòááεòñγ áíεáá ááεüíγγ ε, ίá ίé áçáεγá, áίεáá +áéíáá-íáγ ζάáá-á - áíñíεòáíεá ðáíð-áñεεò εε-íñòáε, ò.á. ιñáá-á εάεíáí-òí óáéááíáí ίáðáίεçíá, òí òíááá ίáíáðíáεñι ááááòú ΑΝΟΕ, ιδε-áí, á áíεüøíí ίáúáíá.

Ίδιέαία ñíçááíεγ ΑΝΟΕ-3. Ιú ίáááγεεñú, +òí ίíñεá δαζδαάιδ- +εεε ñáεεð-αòñγ ε γóίε δááíòá, ίí γóíáí ίá ίðíεçíøéí. Δíεü ίðáñ- ááááðáεάε ΟΔΕÇ ίεαζαεáñú ίááíεüøíε ε ñááεáñú ε ίðεñúεεá ίðεíáðíá, εεεðñòðεðòðúεò ΑΝΟΕ. Άúεε ñááεáíú áíáεεçú áéíáðáòεé ΟΕ, ίí ίé ιñ- ίíáúááεεñú ίá ίá ΑΝΟΕ, á ίá øáñòε εá-áñòááð ΟΕ. Εñòáòε, ίá ñáñá- íγϊοίεε ááíú ίá ñóúáñòáòáò ίε ίáííε òíðíøáé, ðóáíεáñòááííé, ñá- ðíáíé δááíòú áíáεεçεðòðúáé αεçíú ΟΕ ίá ιí øáñòε εá-áñòááí, á εíáíí ιí ΑΝΟΕ. Óíεüεí á ιñεááíáá áðáíγ ñíçááíá ίáíá ðááíòá εíòí- ðáγ ίðíáíεαáò εεíεð ΑΝΟΕ, ίá áíεεááúááεáñú ίá γóíí ñáíεíáðá, γóí ðááíòá Δóáéíá í ñíðòá. Ε ñíαεεáίεð, ίíá ίá áúεá òñεüøáíá. Νóòú áá ίðíñòá ε ίáðáεεεεááòñγ ñ ΑΝΟΕ - δαζαεòεá ñíðòá ζαíáíáíí δαζαεòεáí ðáðíε-áñéíáí εíááíòáðγ, áððεáóòεεε ñíðòá. Άúçááí γóí ðáí, +òí ίðεííñεò áíðíá, - ñíðòñíáí ñòáíáεòñγ ίáíεí εç áéíεðéíá ίáðáίεçíá, ίðεííñγúááí áíðíá.

Ίδιέαία, εíòíðáγ áúεá áñεðúòá - ίðíáεάíá ίáγçáðáεüííé ίðíòáñ- ñéíáεüííé ίáðáεááεéðεεáòεε. Ó óáíð-áñéíáí +áéíááεá εðáíé ñíáðε- áεüííñε ñááááá áñòú áíçííáεíñòú óáíð-áñéíáí ðíñòá. Ó ίðíòáñéí- ίáεüííáí ñíðòñíáíá ðáεíε áíçííáεíñòε ίáð. Ά δαζαáð ñáíεò ίðíòáñ- ñéíáεüííú áíçííáεíñòáé ίí áíðíáεò áí ñáíááí íεεá ε ááεüøá ðíñòá ίáð, ίðíñóí ðεçε-áñéíε áíçííáεíñòε ίáð, ñεááóáð ñíáá. Άíò ίðíáεάíá, εíòíðáγ áúá ίá ñòááεεáñú - ίðíáεάíá áúáá-ε Είñεáεñá Άñòíεíú Óá- εáé áεγ ñíðòñíáíá. ×áéíááε á δαζαáðá αεçíáííúò ñεε áúíóαááí ίá- ðáεááεéòεéðíááòúñγ, á γóí áñáááá áðáíá, εáεáγ-òí εáòáñòðíòá. Νíðòñíáíú ίεαçúááðòñγ ε γóííó ίá áíðíáú.

Ε δαζδαάιδεά ΑΝΟΕ ñáεεð-áðòñγ í-áíú ίááεáíí é ίáíðíòíí. Άíò çááñú áúñòóíáε Οíáéíá, εíòíðúé ίáñéíεüεí δαç íòíá-áε, +òí ΑΝΟΕ ίá ááòγò ίá ðááíòááò. Εάε áíáíðεò Άáíðεò Νáóéíáε-, áñεε ΑΔΕÇ ίá ðááí-

òààò, òí ìðè÷éí ìíæàò áúòü òðè:

1. Âéííàò ñàì ÆÐËÇ - íàò èàéííí-òí øààà, èàéíé-òí øàã íà äíðàáíòàí;

2. Âéííàò ìðáííàààòàèü íà òíáðùèé èñííëüçíààòü äíòíâúé ìà-òàðèàè, ìðáííàààòàèü, íááííòàòí-íí ñèüíí ñááíòíâéáííúé;

3. Âéííàò ñèóøàòàèü, ìàòàðèàè ìòèè-íúé, ìðáííàààòàèü ìò-èè-íí ìðáííàè ìàòàðèàè, íí ñèóøàòàèü äííóñòèè ìøéáéó: íáááðíí ìðèíáíèè ìàòàðèàè, íáááðíí ñèááóàò ðáéííáíáàøèýì ñàííáí ìàòàðèà-èà.

Íòíàòààì äàà ìðè÷éíú: àéííàò ñèóøàòàèü è àéííàò ìðáííààà-òàèü. Äííóñòèè, ÷òí íà ðàáíòààò ÆÑÒË. ×òí ýòí çíà÷èò? Ýòí çíà÷èò, ÷òí ÷áéííàè áúøáè íà òðèáóíó è ñèàçàè:"Òíáàðèèè, Àíðèèè íà ìòè-

δουά!" Íí áááú ýòí ááíεάεüííá íðεδúðεά, ýòí çáíá÷αòáεüíáy íáεáñòú ááyòáεüííñòε áεý íáo÷ííε δαçδááíðεε! Ýòí εíáííí òà íáεáñòú, εóää íááí εάðε! Άñεε ΑΕΝΟË íá δαáíðááò íá ááòýð ýòí - ðáεδáñí! Çíá÷εò íáεάáí δαçάδá δαçáεðεý æεçíáíííε ñððáðááεε. Êñòáðε, á òáεíε ñεòó-άöεε áúεí áú ýòε÷íí ñεάçáðú, εáε εíáííí εññεüçíááεáñú ΑΕΝΟË. Êíá÷á ñíçáááðòñý áíá÷αðεáíεá íáεíòíðíε ñóáúáεðεáííñòε ñáðíáá.

Δαçδááíðεε ñí ΑΕΝΟË òðááóðò íá ñðýáíε áíεüøá áðáíáíε, ÷áí δαç-δááíðεε ñí ΟΔΕÇ. Οðááóáðòñý íííáí áðáíáíε íá ÷ááíεá, ýòí íáíí. Άðó-áíá - íáíáíòíáεíñòú ííáíεðáðóííáí íáðáíεñúááíεý δαáíð, íñíááíí áñεε ýóò δαáíðò ðεðòíáεòñý ááεáðú áíáðáúá, - ñðááε íáñ íáð εεðáðá-òíðíá. Íòñðáá ε δαçí÷áðíááíεá.

II. Íòεε÷εý ΑΕΝΟË-3.

Íáðáíá íòεε÷εá - çíá÷εòáεüíí óááεε÷εεíñú ÷εñεí ðεéíáðíá.

Ôíá ΑÍ: ΑÍ íááyçúááðò ñáíε óáεε, ðεεáεáy áúáíáíúá áεý ñááy ðááñòááεáíεý í òíí, ÷òí òáεíá òíðíðí ε ÷òí òáεíá íεíòí. Ê ÷áíó íááí ñððáíεðúñý ε ε÷áíó íá íááí.

Ôíá ΟË: Αίçííáεíí áíεáá δαííáá íá÷áεí ñεñεíá ñáíááí íáíðááεá-íεý, δάεá εííεðáðóííε óáεε. Íðεíáðú: Ýáεñíí, Íεεóεéí, Αíóíáñáí. Οñεεεááðúεε òíá ÷áεíááεá: Íñíááíí ýðεíá áíá÷αðεáíεá ááðúáá áñεε íá ΑÏ, òí íáíðááεáíεá ε ΑÏ (Οεéíáí, Αííááð). Íðεíá÷áíεá ε òñεεεáá-ðúáíó òíáð: òíá εάçáεíñú áú, ñεó÷áεíúé, íí ááí ííáεí ñíçíáðáεüíí ííááεεðíááðú, óíðááεýòú εí, ñááεáðú íáñεó÷áεíúí ε ýóðáεεðáíúí. Ôíá íá íáyçáðáεüíí íðíññεðòñý ε δαííáíò ááðñóáð, íí ííáεáð áúðú ñáá-εáí ε ñíçáá. Δάááíεá íá íòòú áíεüøíáí òáíð÷áñòáá εáε ðáááεéí óáεá-εááð ÷ááí εεε òí, ÷òí íí áíñíðεíýε εáε ÷ááí. Άçðíñεúé ÷áεíááε íá-ðáñòááð áεááðú ÷óááñá çáúεúáyñú íò íεð çáðááúí ñíúñεí. Íðíýòú áçðíñεíáí ÷áεíááεá ííáεáð òðááááεý εεε òí, ÷òí íí áíñíðεíýε εáε áíεüøóð òðááááεð, ñíýòííó áíáíðý í ííááεεðíááíεε ýóíáí òíáá íóáεíí ñííεòú, ÷òí δá÷ú εááð í ííááεεðíááíεε εεáí ÷óáá, εεáí òðááááεε.

Íðεíáðú ε ýóíε ñáðεε òíáíá:

1. ΑÍ íááyçúááðò ñáíε óáεε.

Í.Αíðí. Ííý æεçíú ε áçáεýáú: "Α íáεíòíðúð ñððáíáð εááε íá ýðε÷áñεíí εíááεñá áεý εάæáíáí ÷áεíááεá íóáðíóáíú ε çáíáíáíú ðεéí-òεííí - áñá çáεííú áññóááðñóáá ýòí ε áñòú ñðáεüíúé εíááεñ."

Ëç íεñúíá Νáíò-Ýεçðíáðε:"Β ñíááðøáíí íá çíáð εáε ñðáááεýáð-ñý áεý òááy ñáíáíáá, áá áíçííáεíúá ñðáááεáíεý ááñ÷εñεáíú. Ê ÷εñεó ñáíúð æáñòεεð íòíññýðòñý òá, á ñááðá εíðíðúð íáøá ýííðá ðááñòááð εáε ñáíáy íáðáíε÷εááðúáy á εñòíðεε. Ííý íúíáóíýý ñáíáíáá ñíεíεðñý íá òáεεð òεíñáúð ñðáááεáíεýð, εíðíðúá εεøáðò íáñ ðááá íá áñýεíá íáñíáεáñεá. Ýòí ñáíáíáá εíðááε, εíðíðíé øíðú ñíçáíεýðò áεááðú íáεí ááεíñòááíúé íóòú. Ííáεεíáý ñáíáíáá ñíñòíεð εç ñíçεááðáεüíúð ááεñðáεé, íí áñεε ý εíεááεðñú, εáεíε εç ÷áòúðáð òεíñá ááòííáεεáε Αæáíáðáε Íòíðñ íá áúáðáðú εεε εáεíε εç òðáð òεεüíá íñííððáðú, ýòí íε ÷òí εííá εáε εáðεεáðóðá íá ñáíáíáó. Νáíáíáó ñáíáyò á ýòíí íεðá ε áúáíðò εáεíáí-òí íáííáí òíááðá εç íáññú ñòáíááððóíúð òíáá-

ðía. Þ ÿðááíñðààèÿþ ññóæááíííó áúáíð: ÿññàæòü ááí íà êîè èèè ÿñááñèòü. Ìðè ÿòí ÿ áúà ðàäòþñü, èàè æá íí ñáíáíááí."

Èç êíèæè Í.Á.Óñáíèí "Íèááíñèéè ìàèñèìóì": "Áááÿòü èç ááñÿòè æèòáèéè Ýðèíñèè áúèè íáãðáííóíúìè, ñðááíÿÿ ÿðíáíèæèðáèüíñòü æèç- íè ÷áèíááèà áñááí 38 èáò, áíáíðèèè ññðááí÷íèèè, ÿíèíáèíà ááòáé óíèðáèè íá áíæèá áí ÿÿòèèáòíááí áíçðáñòà. Íà 28 íèí. ÷áèíááè íáñ- ÷èòüááèñü áñááí 15 ÷áèíááè çóáíúð áðà÷áé. Çàòí á 12 000 öáðèááé 60 000 äüÿèííá è äðóáèð ñèóæèðáèéè ðáèèáèíçííáí èóèüòà."

2. Ðáííèè áúáíð öáèáé. Í òèçèèá Èááááááá:"Óèçèèí íí ñòàè áñðáèè ñáíáéíúì òðááèöèÿì è áíèá íòöà. Áíó áúèà óáíòíáèáíà èíáÿ ñòáçÿ - èííáððèÿ... Ñíááððáííí ññíáóþ ðíèü á ñóáüáá Íáòðà Íèè- èáááè÷à ññáðàè çíàèííúè èð ñáíüè èíæáíáðíúè íòèöáð Àèáèñáíáð Íè-

είεαααε÷ Αάείαα, αίνιέοαίίεε Êðííøòààòñéíé ýεάεòðíòáòíε÷αñéíé øéí-  
εü. Íáíáεαü ïí ïñεαçáε 12 εάòíáíó íáεü÷εέò íáñéíεüéí ïðííòüð ïíü-  
òíá ïí ýεάεòðε÷αñòáò, εíòíðüá ïíááðøáíí ðíñí ïεáíεεε. Á 1896 αí-  
áo ïòáá÷áy Αάείááo íá ïçáðááεáíεá á ïáyçε ï ïðεñáíáíεáí çááíεý  
ïðεááo-áíòáíòá Êάάάάάá ïεñáε:"Áí ïεð ïð ïá ïáíýòáí ðíò εíεíñ-  
ñáεüíúε ïáðááíðíð, εíòíðúε Áü ïðíεçááεε Ααøáε ýεάεòðε÷αñéíé ïáøε-  
ííε εç ïεáñòεíü ïòáεεá ï ïíáoóεáíε εç íòεòáðñεεð ïáð÷áðíε..."

Áñòü ïðεíáðü í Ðíááðòá Αόάá, íá Ýíøòáείá, í Ðáðεðá.

Áεáíí, íáñéíεüéí íáñüúáí ïðεíáðáíε ïáεí øíá. Ê ïíáεáίεþ, ááεí-  
ñòááííúε íòüü áííáñòε ýòí áñá áí ïεóøáòáεáε - çá÷εòüááíεá ïðεíáðíá,  
íáðáñεαç çáείáò áüá áíεüøá áðáíáíε.

Ñεάáòþüáá ïεεε÷εá ΑΕΝÖË-3 - ó÷áò ïíüòá ïðíááááííüð ïáíεíáðíá,  
ó÷áò ðááíðü ïí ïεóøáòáεýíε, ó÷áò áñðíñíá áóáεòíðεε. Ìðεíáð:

Öíá ΑÍ: íááñíüúáíεá áí εíòíðíáòεε, íáíáðíáεííε áεý ðαçðááíòεε  
ΑÖ.

Íòááòíúε øíá: ïñεñε øáεε áεý ðαçðááíòεε εíòíðíε íá íóáείá ïε-  
εáεáy ððóáííáíñòóííáy εíòíðíáòεý εεε ððóáííáíñòóííá íáíðóáíáá-  
íεá.

Ýúòò øíá çá÷áñòóþ áüçüááε ó ïεóøáòáεáε áíçðáεáíεá. Ìýúòíó  
áúε íáíεñáí εííáíáòáðεε. Ñíá÷áεá εííáíáòáðεε í ðíí, ïí÷áíó ïðíεñ-  
øíáεò íááñíüúáíεá áí εíòíðíáòεε, á çáòáí, ïí÷áíó íá íááí áúáεðáòü  
ððóáííáíñòóííá íááñíá÷áíεá. ΑÖ ðááíεþòεííáy ïí ïáíáε íáεçíá,  
ò.á. øáεü, εáεáüáy çá ïáðááíεí εðááí íáóεε. Ìáðááíεε εðáε ï÷áð÷áí  
εεøü á ïíáòεεðáðáòóðá, ïñεñáí íá ïíáòεáεüííí ýçüεá. Ìííóεýðíáy εε-  
ðáðáòóðá ïððáεááò εεøü á÷áðáøíεá çíáíεý. Ñíáòεáεüíáy εεðáðáòóðá,  
ááεá áñεε íáεòε ε íáε áíñòóí, çíáεííεð ïí ïááíáíýøíεí ððíáíáí çíáíεε.  
Α íóáείá ïííóεýðíáy εεðáðáòóðá ïí ïðíáεáíáí çááððáøíááí áíý. Οάεíáí  
εεáññá εεðáðáòóðü íáð. Α εáεíε-òí ïáðá áá ðóíεòεþ áüñéíýáð ðáí-  
òáñòεεá.

Íí÷áíó íááí áúáεðáòü øáεü, íá ððááòþüð ïíáòεáεüííáí, áíðíáí-  
áí, ááòεεòεííáí íáíðóáíááíεý. ×áñòí áíçðáεáþò, ÷òí ïíáεá ïíáðá-  
íáííüá øáεε ððááòþò ïíáòεáεüííáí íáíðóáíááíεý. Ìü ðáññíáòðεáááí  
ñòðáòááεþ ðáíð÷áñéíε εε÷íñòε, ò.á. íáííáí ÷áείááεá. Ýúòò øíá áü-  
ðáεááò ïðííòóþ íüñεü - ïáεíí÷íúε εññεááíááòáεü áíεááí áúáεðáòü  
øáεü áíñòεáίεá εíòíðíε íá ððááòáð ïñéíáíáí áíðíáíñòíýüááí íáíðó-  
áíááíεý. Ýòí áíáñá íá çíá÷εò, ÷òí øáεü áíεáíá áúòü íáíéüøíε. Íáí-  
ðíòεá, ííáý εááy, áúááεáááíáy ïáεíí÷íü εññεááíááòáεáí ÷áüá áñááí  
ñíááðáεεð ïíááðøáííí íáíáεááííóþ εííòáíòεþ, ïðεðüáááò íáúá ïεðü.  
Áíεüøéíñòáí ïóüáñòáòþúεð ïðεðüðεε áúεí ïááεáíí, á ïóúííñòε, á áí-  
íáøíεò ðñéíáεýò ïí εñíεüçíááíεáí ïáííááεüííáí íáíðóáíááíεý. Íá  
íáðáúð ïíðáð ðááíòááò ïáεááíáy εííòáíòεý. Áñá çááεñεò εíáííí ïò  
íáá, á íá ïò ïñéíáíñòε íáíðóáíááíεý....(Í.Ö. Αáεáá ïéíòáy çá-  
íεñü, ðá÷ü øεá íá εááεüííε ðáíð÷áñéíε ïððáòááεε - ïáðáòíá ïò øáεε  
ε íááòáεε, ε íáá-íááòáεε...).

Íá áóáò εεþñòðεðíááòü áðóáεá ïñéíááíεý. Ñεáεó ðíεüéí, ÷òí



ónèèèèàñü ïðíðááíòàíííñòü øããíá, óñèèèèàñü äíêàçàðàèüííñòü, óáãè-  
÷èèàñü äíñòóíííñòü èçèíæáíèý, ïíýàèèèñü íáèíòíðúá èíæ÷ãñèà öá-  
íí÷èè ìòðàæàðüèá çàèíííáðííñòè. Ñèàæáí çàèíííáðííñòè íáíðèýðèý  
öáèáé. Öáèäý ñáðèý õíáíá íáíðèýðèý öáèáé, èñèàæáíííáí áíáäðáíèý  
öáèáé. Íáíðèíáð "Ííáðàèèý ÷ãñòííñòü", èíááá áíáäðýðò íá áñð ñèñòá-  
íó, à èàèóð-òí ìàèáíüèóð ááèíè÷éó èç ïðááèááááííé ñèñòáíü.

Çá÷èòàð òíèüèí íáèí ìíáíò, èíòíðúé ìü çàððáãèááèè íá ýòíé  
èííòáðáíèè. Õíá ÒË: ìíüðèà ìòáàòü ðáçóèüòáòü ááç áíçíáãðàæáíèý,  
ááèíè÷íá áíáäðáíèá íá èè÷íüð íá÷àèáð, çáááèñòáííáèá äðóçáé ðíá-  
ñòááííèèá, ìíáèèð÷áíèá áííáðàòíá àèüððóèçíá, òèèáíòðíèè, íáöá-  
íáòñòáá. Óñèèèááðüèé õíá ÷áèíááèà: ÷ãñòè÷íá áíáäðáíèá çà ðóáá-  
æíí, ÷òíáíü ìíüòáòüñý ìíáòíèèíóòü (ýòí íá áñáááá óáááòñý) ñáíèð

+eííáíeéíá, çaðóááæííá íàðáíóíááíeá, çaðóááæííá íóáeèèèàòeè æëý ñíððáíáíeý íðeíðeòáðà. Íòááòíúe òíá ÁÍ: ñí ñòíðííú íáíðíòáññeííá-éíá - íáííeíáíeá, ðááííáóøeá, íðaeòe÷áñeèe íòeç (Òeíeéíáñeèe); ñí ñòíðííú ñòáðúò ñíáòeèeèñòíá - íðááíeçíááííá ñííðíòeèeáíeá, éíæü, ííàðàñíáeà óaeóíá, ñòáðeñòeèe, òæüñeèeèæàöeý, ñíeèáàðeçàöeý íá ñí÷áá áíðüáú íðíðeá áíááðáíeý, íæýæeá íá çááðáíeóó.

Éíííáíòáðeè è òíáó, éíòíðúe ÷áñòí áúçúáæ áííðííú ó íáñ íá çà-íýðeýð, è òíáó íáðáíe÷áíííáí áíááðáíeý: ðaçæèeèá íáóeè, óáðíeèe, èñeóññòáá ñí÷eíýàòñý íáúáeòeáííí çæéíáí è íá çáæeñeò íò áíñó-ááðñòááííúð áðáíeö, áñá, ÷òí íòeðúòí áíóóðe íáííáí áíñóááðñòáá, ÷á-ðaç íáeíðíðíá áðáíý áóááò íáðáíeðeðúòí çà ááí íðááæeáíe (ñí. ñòáòúð Éíííáíòeéíáíe "Ðaçííáíñ" ÈÐ 6-1985 íá íòeðúòeè òíííáðáðeè ááæá íá áúáæe Á.Ñ.); ðaçóíááòñý, çááðáíe÷ííá áíááðáíeá è íóáeèeèà-òeè áíeæíú íðíeñòíáeòü á ñííòááòñòáeè ñ áíñóááðòááííúíe çæéíáíe.

Íí áííðííó áíááðáíeý áñòü eþáííúòííá íþáííú. ÁÍ áííðýò eçíáðáðáðáèþ, ÷òí íáò áíçííæííñòe áíááðáíeý, ííe, óááá íááí, òü è áíááðýe. Eçíáðáðáðáèü ñáí ÷áúá áñááí ýòí ñááeàòü íá íæáò, ááeí íá áæeááòñý. Íí çà áðáíeòáe, ááá áñòü ñáíe íááðáíeþueá ÁÍ è ááá çáíðáòíúe íeíá óæ æá ñeááíe, eæ è íá ðíáeíá eçíáðáðáðáèý, íá÷eíáþò áíááðýòü ííøáñòáí, íòíòí íðeçíáááý á eííñòðáíòá éóíeðá, òíòý, eæ ýòí íá íáðááíeñáeüíí, í÷áíú íííáí ñáíeò íáíðeçíáííúð ááðíáá, íáíðeçíáííúð ííááòíðíá. Íáñòííú áíáóíeá íáñòíýðáeüñòáá íá ýòí íá áíçðáæáþò, íeááàòü ííe òíóáeè íá ýòí íðeçíáíeá, ó íeò ñáíeò çááíò óááòááò. Íí áíò íá÷eíááòñý áíááðáíeá, à çà áíááðáíeáí eáóò íðeáú-èè... Óóò-òí ÁÍ íá÷eíáþò áííííeíáòü, ÷òí ííááòíð-òí ñáíe. Á áæeüøá ó íáñòííú ÁÍ ááá áíçííæííñòe: eèe áñeáá çà çááðáíe÷íííe ÁÍ íá÷áòü ó ñááý áíááðáíeá eèe, íá áóáó÷e ñííñíáíííe áíááðeòü, íðíáíeæáòü eáíþ÷eòü íááeíýý eçíáðáðáðáèý áí áñáò ñíáðòííúð áðáðáð, áíeíòü áí òíáí, ÷òí íí íðíááeñý.

É áííðííó í áíçíeèøáe æeñeóññeè - íá íü áúáíçeí ÒÐÈÇ çà áðá-íeóó, à Áñáíþçííá áááíñòáí íí ááòíðñeèí íðáááí (ÁÁÁÍ), íá Á.Ñ.Áeüòóøeéáð, à áíñóááðñòááííáý íðááíeçáòeý, ò.á. áíñóááðñòáí áúáíçeò ÒÐÈÇ çà áðáíeóó. Ðaçóíááòñý, íáeüçý çááúááòü í òíí, ÷òí íðe çááðáíe÷ííí áíááðáíeè, á ñeó÷áá áíáííáí íðeíáíáíeý, eçíáðá-òáíeá ííæáò áúòü eñíeüçíááíí áí áðáá ðíáíííó æëý eçíáðáðáðáèý áíñóááðñòáó. Èæe áú íá áúeí ááeèeí ææeáíeá ííááòíðá óæeááòü ñáíá ááòeüá, ýòó ííáñííòü ñáðáñíúááòü ñí ñ÷áòíá íáeüçý.

Íáñeíeüeí íðeíáðíá è ýòeí òíááí. Çááñü áñòü è ááñeíðúñòíá áíááðáíeá è çááðáíe÷ííá.

Íáðáúe íðeíáð. Óáeèeññeèe áðá÷ Áà÷á÷æeáçá ðááíòááò íáá ñðáá-ñòáíí æëý eá÷áíeý ðáeíáúð çááíeáááíeé. Ááí eáeáðñòáí íaçúáááòñý Èàòðýeñ(Íðáááá 21.09.87). Á ñáíá áðáíý íò ááí eááíðáòíðeè íòeðáúe-ááeèñü, íáðáááááeè eç ðóe á ðóeè. Áà÷á÷æeáçá ñíá÷eíýeñý, áíó áúeí ááçðáçeè÷íí ááá è eáí ðááíòáòü, eèøü áú íðíáæeáeéííü ááeí ñ eññeá-áíááíeáí íðáíáðáòá. Á 1981 áíáó eááíðáòíðeþ eèeáeèeðíááeè, ðóeíáí-æeòáeý ñíýeè ñ ðááíòü, à ááeí íáðáááeè á íðíeóðáòóðó. Íðíøeí ááá áíáá. Áà÷á÷æeáçá íðááeíæeèe á ñðí÷ííí íðýæeá ííáòíðíí íðááñòá-

âèòü âîèóíáíòú íà ïîéó÷áíèà Æ.Ñ., à êîòîðî ðàíáà áúêî ïòèàçàíî.  
Âñèíðà Êàòóÿèñ áúè çàùèùáí Æ.Ñ. Æ ÷òí ñéó÷èèññú? Íéàçèèññú èçàãñò-  
íùí, ÷òí áèíèíèè ÑØÀ, Ññíèè, Õðàíóèè íà÷èè ïñóùãñòàèÿòú ïñáíáíá  
ðááíòú.

Ëíèè÷ãñèèà áíáíáú íà áññíðèíèíàðòñý, à êíããà óçíàèè, ÷òí çà  
ãðàíèèèèè ðááíòàðò íáã òáí æã, òíããà áããáè íòíðíèÿòú Æ.Ñ., áóãáí  
ïðíããããòú èèðáíçèè.

Ëç ñòàòúè Æíçãèèèññèíèí "Äãã" ÈÐ 5-81. Íàðíáíúé èãèàðú Æíèðè  
ïðíñèè ïðèíÿòú ááí ðàçðááíðèè ïí èã÷áíèð òðáãáíè òÿæèèòò áíèàçíáé.  
Ïðíñúáó íà óáíáèãòáíðèèè. Æíèðè óíãð.

Ëç áúñòóíèèèÿ ïããããíãã Íéèèèèíà íà ïàòðíçããíãñèí ñáíèíãðà  
à 1987 áíáó: "Ñíà÷èè àíèèíà áúèà áúèèè èíèèè à íáíáòèí ÿçúèà à  
ÕÐÄ, òèèèè ÷ãðàç ïíèòíðà áíãà ïññèà ÿòíáí áúèèà ó íãñ.

Â ÔÐÃ âùøèà éíèàà - ñáíðíèé ðàáíò, ñðáàè íèð "Ãèííòáçà áíç-  
íèèíááíèÿ óáíð÷áñèèð ñííñíáííñòáé", èíòíðàÿ íà ðóññèíí ÿçúèà íà  
íóáèèèíáàèàñü. Áí ñèð ñð íà ñíóáèèèíááíà. Éíèàà ñ 1978 áíàà áùðí-  
àèò òàí áæááíáíí. Èí â ÔÐÃ ÿòí íááí, à íáí ñíèà ïðáæáááððáíáíí.

Àðèàçíðíá â ñáíáé éíèàà í È.Ý.Ïèíèèíáñèí ïèðáò í æèèáíèè  
Èíííòáíòèíá Ýáòáðáíáè÷à èçáàòü íà íáíáòèíí ÿçúèà ñáíð ðàáíòó. Ýòà  
èááÿ íà óáàèàñü: èàðèíèíáí ððèòòà ðáàðèè òíèüèí íà ïðááèñèíáèà.  
×èæááñèèè íáèñàè ñí-íáíáòèè èðàðèòð èñòíðèð èññèááíáíáíèè Õèíèèá-  
ñèèí ïðíáèáíü íáæíèáíáòíü ñííáüáíèè. Íáñèíèüèí ñèíá, óæá ñí-ðóñ-  
ñèè, áíááàèè Õèíèèíáñèèè. Áñèíðá 1000 ÿç. áüèà íáíá÷àòáíá, ×èæááñ-  
èèè óááç áíèüòð ÷áñòü òèðáæá â Ìñèáó. Áñíðóæèáøèñü íáæáóíáððíá-  
íüè ñíðááí÷íèèáè, íí ðáçíñèàè áá ïðèíáðíí ñí 400 ó÷áðáæááíèÿí,  
çáíèíááòèííÿ ïðíáèáíáè ááèàòèè è áÿðíáèíáíèèè. Íí ááñÿòü ÿçáíí-  
èÿðíá áüèí ïòíðááèáíí Íááðòó è Áíáááðáó. Á 1921 áíáó èç Ááðíáíèè  
ïðèøèí íáðáíá ïèñüíí, ñíòíè ïèñáí ñòáííáèèñÿ áñá áíèüøá è áíèüøá.  
Íáíòü ñíðáøèáàèè, Õèíèèíáñèèè ááæèèáí íòáá÷àè. Á òíè óáíí÷èà èíòí-  
ðàÿ ïðíòÿííóèáñü è íóñèíáíè ïèíááèà ÔÁÓ, ÿòà ïáðáíèñèà áüèà ïáðáíí  
çááííí, ííá øèà ñíá òèááíí íáó÷íüð ñáÿçáé. Íí÷èè à èàæáíí ïèñüíá  
Õáððááñèèè ïèñàè: áí èíÿ íáóèè. È ÷áñòè Õèíèèíáñèíáí â íá÷èá  
òðèááòáòü áíáíá íí ïðáðááè ÿòó ïáðáíèñèó - Ãèðèáð ïðèøáè è áèáñ-  
òè, Ááðíáíèÿ íèèèòáðèçèðíáàèàñü. Èíððáñííááíòü Õèíèèíáñèíáí íá-  
÷àèè ðàáíòáòü íà Ááðíáííèòð áíáííòð íàøèíó.

Ñðáàè ïðèèíáíèè è ÆÑÒË-3 áñòü ááà: íáíí èáñááòñÿ íáíðèÿòèÿ  
ÆÑÒË, áðóáíá íòíñèòñÿ è øááó ÆÑÒË "Íð÷à øèíèü".

Â ðáçáèòèè ÕÐÈÇ íü íáðíáèííÿ ñáè÷áñ è èðèòè÷áñèíè òí÷èà, èíá-  
áà áíçíèèááò ñíáñíñòü øááá "Íð÷à øèíèü", ïðè÷áí à íáññíáíí ñí-  
ðÿáèá. Õíòáèíñü áü áàí çá÷èòáòü òáèíè, ñáíááí ðíáà, ñíðááí÷íèè ñí  
"áíèèáçíÿ" øèíèü. Ñ íáèíòíðüè áü óæá çíáèííü, íáèíòíðüá ííáüá.

1. Èóáèçáòèÿ - ñíÿáèíèá èíèèáá ñ è÷íüè èíðñíòíüè óáèÿíè.  
Èóáèçáòèÿ ïðíÿáèÿáòñÿ â øèðíèíí ñíáèòðá. Ýòí è çáðáàò òíðááèáíèÿ  
øèíèáíè, è ïðááàòáèüñòáíí, è ïðèíáíáíèá ñíèó÷áííüð çíáíèè á ïðíòè-  
áñíèíáííüð óáèÿð.

Íá áñáááá ïðááàòáèüñòáíí è áíòèíðèíáíáíèá - íóòü, áüáðáííüè  
çáðáíáá. Íðíè áñíèòáííèèè ñíèèááðò øèíèó, íðèáçúááðòñÿ ïð ñáíèð  
áçáèÿáíá èç÷á ðáíðáññèè. Èííááá ïðááàòáèüñòáíí íáóñèááèèááòñÿ  
"èááíèíáè÷áñèèè" ñíèèáíè. Íèèðüá íèíè-òðèò ó÷áñíèèè øèíèü ïðá-  
òáíáòáò íà ïðèçíáíèá áèíááèüíüð çáñèóá, íáÿÿáèÿáò ñááÿ ááòíðíí  
áñááí èííèèáèñá ìàòáðèáèíá, èíòíðüá íí ñüòáèñÿ óñíááððáííòáíááòü.  
Èèáí íáíáíðíò - ïðíòèáñíñòááèÿáò ñááÿ è ñáíè ìèíè-òðèò áñáíó  
èíèèáèòèáó è áñáí ñááèáííüè áí íááí è ááç íááí íèèðüòèÿí.

2. Èíáè÷áñèíá ïðíáíèæáíèá ñíðáòèè "ñíááòíðü", èàè áü áá áòí-  
ðíè ÿòáí. Ííÿáèíèá "ííáèòèèáòèè", íá ðáçáèááðèò, à óòóáøáðèò  
íñíáííè óáèñò, íáÿÿñíÿðèò ááí, ááèáðèò ááí íáèíòðòíáííáèüíüí,  
áùòíèáüèèááðèò ñòóü ïðááíáòá. Ñèóøáòáèÿí, ÷èòáòáèÿí áíáíðÿò:"ÀÐÈÇ  
ñèèøèíí ñèíáí è íáüáíáí. Áàí íí áóááò íáñíÿòáí, ñíÿòííó ñáíí  
èñíèèçíááòü òíðüáííüè ó÷ááíüè ááðèáíó"(ñí. ñíñíáèÿ Á.Èóáðÿáòá-

aa). Āñēē iā īīāðāōēē "Ñīāāōīðū" īūðàðòñý ñòàùēòù, īðēñāīēòù ñāāā  
āāōīðñōāī, ÀÐÈÇ iāçúāāðò "Ñīðēíōīī", òī çāñū iāīðīòēā - "Ñīðēíò"  
iāçúāāðò ÀÐÈÇīī - àōīðīé ýòāī, āūāīāī ēñīēūçīāāòù ñīēēāíōþ iāð-  
ēó, ýōī īðīāēāīā āīāīēūīī íáùāý.

3. ×āñòù ó÷āīēēīā, ēāē īðāāēēī, iāēīāīāā iāðāçīāāīíúō è éóēū-  
òóðīúō è iāēīāīāā ñāýçāīíúō ñ ðāāíòīé īī òāēē è īīðīó iāēāīēāā  
ñòðāīýùēðñý ē iāāāðó, èùāò īóòē īðēìèðāīēý ñ ĀĪ. Īðē÷ēíó īòðēòā-  
òāēūīīāī īòīīðāīēý ĀĪ ē āāēó īīē óñīāòðēāāðò ā ó÷āñòēē ā iāī ÒĒ, ā  
īēīōīī òāðāēòāðā ÒĒ, āāī iāóæēā÷ēāīñòē, iāóīāīēē iāéòē iáùēē ýçúē,  
iā òīī òāāòā ēīæē, iā òīī īðīēñōīæāāīēē è äðóāēð īòðēòāòāēūíúō èā-  
÷āñòāāð, ñōāóāī è÷÷īñòíúō. Āūāāēāāīāý óīðīóēā īðēìèðāīēý ñ ĀĪ  
āūāēýāēò òāē: Āāēī, īī āāç ÒĒ. Òāīðēý īòīīñēòāēūíīñòē, īī āāç Ýéí-  
òòāéíā.

4. ×ēñēī ēāò, īđīāāāīūō īđē øēīēā nī āđāīāīē īāđāīāī çīā-  
ēīñòāā n ò÷āīēāī īōīæāñòāēýþò n òāīđ÷āñēēī òñīāòīī. Āīāñōī īāó÷-  
īūō āīñðēæāīēē, īðēđūðēē, īđīāāāīūō ēññēāīāīāīēē çāñ÷ēòūāāþò nāāā  
ā çāñēóāē òđòāīāīē, à òī÷īāā - ÷ēāīñēēē nòāæ. Īñþāā - īāāīāīēūñòāī  
īòñóòñòāēāī nòāæīūō īī÷āñòāē, īāóāīāēāòāīđāīíūā īđāòāīçēē, àīāēòēē  
đaçī÷āđīāūāāþò ā ÄÖ, øēīēā, ÒË.

5. Īđīēēīāāīēā ā øēīēó īññòīđīīēō ēþāāē, īā ò÷āīēēīā, īā  
ñīñāēæīēēīā, āāæā īā nī÷òāñòāóþùēð, āāçðaçēē÷īūð ē Āīñòīēíūī Ōā-  
ēýī, īī æāēāþùēð nòàòū òīđāāēýþùēē. Īē īāīāīýþò ðaçāēòēā āāēā  
īñāāāīđāīēçāòēīīēē nòāóīē, ēīòīđāý īòāēāēāò nēēū, īāøāò āāē-  
æāīēþ āīāđāā. Òāēēā ēþāē çāīýòū īīñēāīē īđīòēāīđā÷ēē īāæāò ò÷āñò-  
īēēāīē øēīēū, īēāòāīēāī ēīòðēā, īđāāīēçāòēāē ðāñēīēā āēý çāðāāòā  
āēðāēòīðñēīāī ēðāñēā. Èð æāāīāý ðāāīòā - īāòðāāēēāāīēā āđòā īā  
āđòāā ÷ēāīíā òāīð÷āñēīāī ēīēēāēòēāā, òñòðāēāāīēā nēēīē.

6. Īāđāīñ n īāēþāēīē ðāāīòū īā òāīð÷āñēóþ ēðēòāðēāā īòīíøā-  
īēý ē ðāāīòā, īæēāāīēā īāāīííāī āīçīāāðāæāīēý, òīòū īāāīēūøīāī,  
īī nòāāēēūííāī ē, āēāāīā, nēñòāīàòē÷āñēē āūāāēýāīíāī āīđīāā.

Òāīð÷āñēēē òðòā īī nāīāíó ðāðāēòāðó īđīòēāīñēīæāī īāū÷īē  
ðāāīòā. Īðēðīāēòñý ī÷āíū ēīòāīñēāīī òðòāēòūñý, īī íííāī ðaç īāđā-  
āāēūāàòū, īāđāīēñūāàòū īāīí ē òī æā, āīāīāý āī īā÷āòííāī nīñòīý-  
īēý. Īī ííāó ðaç īīāòīðýòū īāīē ē òā æā īīúòū, āū÷ēñēāīēý, ÷òīāú  
òòī÷īēòū ðaçóēüòāòū. Ā īāāāð, āī-īāðāúð, ìççāđīúē; āī-àòīðúð,  
ī÷āíū īòāāæāíúē, āīðīā nīñòóīāāò, īāīðēīāð, ÷āðaç 12-20 ēāò īñēā  
īīēó÷āīēý ðaçóēüòāòīā; ā òðāòūēð, nīāāðøāīíī īā nēñòāīàòē÷āñēē.  
Òāīð÷āñēēē òðòā īðēðýāēāāò īðāñòēæīñòūþ. Āīāøīā ēāæāòñý ðīðīøī  
īīēā÷ēāāīūī, à īðē āēēçēīī çīāēīñòāā āūýñīýāòñý, ÷òī īī īðēē÷ā-  
āòñý ēēøū ççāúòī÷īūī òðòāīī, īàòāðēāēūíī īā īīēā÷ēāāīūī āēāēūāā-  
īēāī. Īñþāā ðaçī÷āđīāāīēā ē īññòāīāīííúē īððīā.

7. Īýāēāīēā ēīíúþīēòóðùēēīā - "÷āñòíúð ēóīòīā". Ā ēçó÷āīēē  
çāēīíā ìēðīçāāīēý īīē ēúóò īòāā÷ó:"Ā ÷òī ííā ýòī āāñò?" Īē ēāīí-  
ðēðóþò ðaçāēòēā òāīðēē, īā īðēīēīāþò īýāēýþùēðñý īīāøāñòā, īñ-  
ēīēūēó, īā āāç īñīíāāīēý, n÷ēòāþò, ÷òī āēý īđīāāæē īāūāñòāó ē òāē  
óæā āīñòāòī÷īī ìàòāðēāēīā. Çà÷āī ēāòē āāēūøā, çà÷āī ðaçðāāàòūāàòū  
òāīðēþ, ēīāāā ē òāē óæā nòīēūēī āñāāī īāīðēāóīāíí - āñþ æēçīú īāē-  
īī ýēñīēóāòēðīāàòū. Èóīòū īā òīðīçýð ēññēāāīāāīēý, īī īā āāþò īā-  
ó÷īē īòāā÷ē øēīēā. Īē çāīēīāþòñý īđīāāæāē īīēó÷āííūð ā øēīēā  
çīāīēē, īīēó÷āííūð, ÷āūā āñāāī, āāñīēāòíī. Īāīēñāīēāī ēīēā, āēñ-  
ñāðòāòēē, nīçāāīēāī īòāāēīā, ēāāīðāòīðēē, çāēēþ÷āīēāī òīçāīāīāīðīā  
īī āūñīēīāīēþ ðāāíò ē ò.ā. Īðīēñòīāēò īđāāðāūāīēā ÷óæēð, ēāē īðā-  
āēēī, ðaçðāāíòīē ā nāīþ, ēāē īðāāēēī, ēīðīóøēó. Nīāīā òāēāē ó īēð  
ēāāò īā āāāðð, ìò òāēē-1 ē òāēē-2 ē -3, à āīēç ìò òāēē-1 ē īāāīñ-  
òīēíē òāēē. Òāēēā ò÷āīēēē, īāīāēī, īðēíñýò āīēūøā īīēūçú, ÷āī  
āðāāā, ēāē ýòī íē īāðāāīēñāēūíī. Ā òīē ēēē ēíē nòāīāīē ēñēāæāý  
ēāāīēīāēþ òāēē, īīē āñā æā ēīòīðīēðóþò īāūāñòāāīííñòū ī nòūāñòāīāā-  
īēē ÄÖ, à ýòī īā òāē óæ ìāēī.

8. Īī īāðā ðīñòā īðēçīāīēý òāēāē ē øēīēū ÒË óāāēē÷ēāāòñý  
÷ēñēī çāēāçīā īā āūñīēīāīēā ðaçēē÷īíāī ðīāā ðāāíò: ÷òāīēā ēāēòēē,

íàìèñàíèà ìàòíàè÷àñèèð ðàçðàáíðíê, B ññòààèèáíèà ó÷ááíúð ïññíáéé è ïðí÷áá. Áúñíéíáíèà ãñãð çàèàçíà áíçííæíí òíèüèí çà ñ÷àò ñíèæáíèý èà÷ãñòàà. Ñíãøèà, òàèòóðà íàèçááæíí ïðèáíäýò è ááãðàáàòèè èè÷íñòè èññèááíáàòáèý. Èãèèèè ìà÷éíáðò ÷èòàòüñý ï ìáíèì è òáì æá ïèáíàì ñ èññíèüçíááíèáì ìáíèè è òáð æá ïðèíáðíá. È òàè ïðíáíèæááòñý áíááìè. Íáò áðáíáíè ìà øèèòíáèó òáèñòíá, éíèã, ìà óãèóáèáíèã, ðàçðàáíòèó ïññíáéé, è áííáúá, áíáðñíááñòíúá èññèááíááíèý. Èè÷íñòü, èññèááí-áàòáèü ïðááðáúááòñý á ÷òáòá, ÷èòáðùááí ìà ìáìýòü çàó÷áííúé òáèñò, à, ñ òá÷áíèáì áðáíáíè, ÷èòáðùááí ï áóíáæèã.

9. Ìðíáááíèà èññèááíááíèé ñáyçáíí ñ íòáíðí è áíàèèçíì áíèü-øèò éíóíðíàòèíííúò ìáññèáíá. Ýòí òýæáèí, òðááóáò áíèüøíé ðááíòü,

çaiëiaào iíai ãðaiáie. Áiðaçai eãa-á çaiýouñý òeëiëiãe-ãñeëie eã-ðaië. Íðeáoiúãapõñý íáúã íaçaiáieý, íáúã ôiðioëèðíãeè. Ýoi íá òðã-áóã ò iíai ãðaiáie è õñeëe ñ ñáíðó è áiaëeçó eíoiðiaöeè. Íi òã-éay ðãáioà eëøü áðããeð áãeó, ò.é. õñeíãeýãò ñeüçíãaiéã íàðãðeà-ëñ. Ñòãðúã ôiðioëèðíãeè áúãeãòü eç eññeããíãaiéé áieüøeð eíoiðiaöe-ííúð íãñeáíã, íáúã áúãeãòü eç íðíñoié ôiðioëü: "Íiã eããeãõñý, ÷òí... ß áoiãp ÷òí..."

10. Ó-ãñoiéèè øeíeü ðãññiãòðeãapò áãeñòãeý ÒË è øeíeü ñ ñi-çeøeé íðeøeãeüíúð, eããeèøeøeðopò ýòe áãeñòãeý eãé íãðøáieã çãeí-íiã ÁÍ. Ýoi íðieñoiãeò íò íãíieíãieý oiãí, ÷òí eñieã ÁÍ íðieñoi-ãeò ñ çãeííó ýòeð æã ÁÍ. Íñãããieã íðeøeãeçeðíãaiíúð ó-ãieéíã òiðíçeð eçíooðe áãeãáieã è öãeè. Íðeøeãeçeðíãaiíúã ó-ãñoiéèè øeíe íá òieüei ñe-à íñãããapò, íi ñiðie è ieøóò áííñü.

11. Éieëããe ðãñoiãýõñý eç-çã íãeíçíã-èðãeüíúð ÷ãñoiñòãé, ñiðie áããã òãðieíieíãe-ãñeèø, íáúããeýãíúð íãoi-íúie. Áieüøãý áãe-íãý öãeü ðãçããããõñý íã ííãããoiã íãeèeð ñããíiðíñiã.

12. Ðãñoiãããieã ñ ñeðieíãe-ãñeèi íðe-éíã: "Íðããeõñý - íã íðããeõñý". Íãíãðü ñããããieý, ÷ãðòü eèöã, íðieçííøãieã, áeöãíò, eãñeèéí, íðeãú-èã íããããòüñý è íðí-ãã íðããeèeãapò íò ÷ãeíããeã, çãñeííýý áãí áãeí.

13. Íãðeýòeã éieëãããie öãeè-2. Íãðãíã - ñi áeèçíðóeíñòe, eç-çã íãíieíãieý áã áããeíñòe. Áoiðíã - eç-çã ñiãñãieé, ÷òí ðãçðã-áioèã öãeè-2 òðããóã ñiãíãñeíñòe ñ áãeüíãeøãé ðãçðãáioéie è áíããðãieãí öãeè-1. Ðãáioã ñi öãeè-2 íðãããããò íò ðãçðãáioéie ñi öã-èè-1. Áíýçíú oiãí, ÷òí eç-çã áãeããieý è öãeè-2 áíøieã íãñoiýðãeü-ñòãã çãíðãòýð ðãçðãáioéè è ñi öãeè-1.

- 14. Íðieéíããieã áóðãeíã. Çããñü áãã ãeããíúð ííãíòã:
  - 1. Íi eþãíio ó-ãñoiéèø øeíeü ñóãýò íãí ãñãé øeíeã.
  - 2. Áóðãé, áããã eç ñãíúð áeããeð ñiãóãããieé ííããò íðeíãñ-òe áieüøã áðããã, ÷ãí ñãíúe ñiãeüé eç eóã. Íãoiãíã áíðúãú ñi áóðã-éãie ÷ãeíãã-ãñoiã ñieã íã íðeãóíãeí. Áãeñòãeý áóðãeíã íãíðããñeã-çóãíú. Íã ðãçðãáioãíú è íãoiãú eñiðããeãieý áóðãeíã. Á íðeè-èã íò íãñiðeã ýòã áieëãçíú íãeçeã-èiã. Íýòíio áãeíñòããíãý íãããããã íã ðãííp ãeããíñòeèø.

Íãðãðeãé ñi ýòíio íðeëíããieçp áí ííãíi óieëãeüíúé. Á eèðãðã-òóðã íãí óãeíñü íãeòe 2-3 íðeíãðã íã òãio í ñið-ã øeíeü. Íãú-íi ðãññeãçúãapò íã õñiãðãð øeíeü, à çããñü ðãçããé. Éññeããíããieý íðí-ãíãeèeñü á ñííãíi íã áãçã ÒÐËÇíãñeíãí ìãðãðeãèã.

Áio ñííãíúã íðeè-èý - óããeè-èeíñü ÷eñeí íðeíãðíã, eíñòðó-íãíòãeüíñòü è áieãçãðãeüíñòü.

Áíiðíú.

Éãeèã áñòü ñííñiãú ñiãúøãieý õñoié-èãíñòe øeíeü?  
Íiã eçãããoiã oiëüei íãeí ñííñiã - ñããeãòü òãé, ÷òíãú ó-ãñoié-èè øeíeü áúeè òãíð-ãñeèie eþãüie. Íóãíã íã íãðeãíðeëüíãý öãeü çã-



ðíáíòèà íà íóðè è öäèè, à èíáíí òáíð÷áñêäÿ öäëü.

Áñòü èè ñíáðáíáííúá çáðóááæíúá ïðèíáðû, ñíòááðæäáðùèá áàøè áúáíäü?

Áñòü. Ñòáòüÿ Ëóèá á æóðíàèá "Áííðíñü èñòíðèè áñòáñòáíçíáíèÿ è òáðíèèè" í íáíðèÿòèè ííáøáñòá á íáóèá. Ñòáòüÿ ñíòðíáíá íà íà-òáðèèá èñòíðèè çáðóááæíé íáóèè. Ýóí íáçíð ñíáðáíáííé èèðáðá-òóðû ñí íáíðèÿòèð ííáøáñòá. Õàí òí æá ñáíá. Ìðèíáíÿò ñíÿóíá èó÷øá, ÷áí ó íáñ, íí áñèè ðá÷ü èäáò í ÷áí-òí áúðíäÿùáí çá ïðáááèü öäèè-1, ñâyçáííí ñ áíèáá øèðíèé öäëüð, òí áñííðèÿòèá òàèíá æá, èàè è ó íáñ.

Áiçiiæíí èè òàèíá, ÷òí ÷áèíááè ñ èàèíé-òí ñáíáé òáèùþ ìðèðí-  
àèò á øéíèò, à çàòáì èññèùçòý ÆÑÒË, óàèðáàò àñáò ñí ñáíáé áìðíáè,  
ìðáàðàùáyñù á ìíííòðà?

Á ìðáàèñèíáèè è ÆÑÒË àñòù èðèòáðèè ìòáíèè ÄÖ. Áñèè òáèù ñí-  
ìòáàòñòáòáò èì òí ìíííòð ìááíçìæáí. Èàèíé ìíííòð ìá ñèó÷-èòùñý  
èç Àèáíà Áííáàðà? Èàèíé ìíííòð ìá ñýáèòùñý áíáñòí Çàìíæùááèñà?

Ñ ÷ááí ìááí ìá÷-éíáòù, ÷òíáú ñòàòù ÒË?

Áííðíñ ì÷-áíú øèðíèèè, áíçiiæíí ìííáì ìòáàòíá. Íæíí ìá÷-àòù ñ  
ó÷-áòà áðáíáíé. Íæíí ñíá÷-àèà áúáðàòù òáèù è ñá ýòó òáèù áúñòðá-  
èáàòù ñáíþ æèçíú. Ìðèíáð Áííáàðà: ÷áèíááè áúáðàè òáèù, óáíèèèñý ñ  
ðááíòù, ìá÷-àè èññèááíááíèý è, ìáèííáò, ìòíðáàèèñý á ìèááíèá.  
Äòíðíé ìðèíáð, ìðèíáð ÷áèíááèà, ìá èíáþùááí ìáðáá ñíáíé ÄÖ, ìí ìá-  
÷áàòááí ó÷-èòùáàòù áðáíý: Àèùðøóèèáð. Áíá÷-àèà ìá÷-àèñý òíèùèí ó÷-  
ðáñòíáá áðáíáíé. Èàè ìí ðáññèáçúááàò, ìí ìá÷-àè ìòíá÷-àòù ÷-èñíè ìðí-  
÷-èòáííúò ñòðáíèò, ìá÷-àè ñ 60 áíøáè áí 300 ñòð., à ñíòí çáááèñý  
áííðíñí: ÷òáíèá ñèó÷-áéííá èèè æèý èàèíé-òí òáèè? Íáíðèíáð, ÷-áòááð-  
òùé ðàç ìá÷-àè ìáðá÷-èòùáàòù "Òðáò ìóøéáòáðíá". Ýòí èàè? Ñ ñèùçíé  
áðáíý ðáñòíáòáòñý èèè ááç? Áíçiiæíú ááà ýòèð áàðèáíòà.

Íñèá çíáèííòáà ñ ÆÑÒË ñíçáàèíñù òàèíá áíá÷-àòèáíèá, ÷òí ÒË  
íñòíýííí óáíðá÷-èááàòñý ìò óáàðíá è àñá áðáíý áíèáèò ñáíá, ìá ýá-  
èýáòñý èè ýòí ìááííòàòèíí?

Áííðíñ áúçááí ìááííòáòí÷-íúí çíáèííòáíí ñ ìàòáðèáèí. Ðá÷-ú  
èáàò ìá ìá óááðòùááíèè, à ì ñíòíýíííí ìáñòóíèáíèè, ñíòíýííé  
ìáñòóíèáòáèííé áíðúáá. Á ÷-áñòíííòè ýòà áíðúáá ìðíýáèýáòñý á èçíá-  
íáíèè ñðááú, ìáðáòíáá èí àñá áíèáá è áíèáá òðóáííáííòèæèííú òáèýí.

Ðàçàèòèá ÆÑÒË ñáyçáíí ñ ìáíðáðúáíúí ðàçðáñòáíèáì ìàòáðèáèá,  
áñòù èè èàèèá-òí ìáááæáú ìá ñááðòùááíèá? Íáðáíé÷-áííá áðáíý ìðí-  
ááááíèý ñáíèíáðà ìðèáíáèò è òííó, ÷òí ìàòáðèáè ìááíçiiæíí òíðíòí  
ìðíðááíòáòù, áááú ñ òðèçíáñèè çáèíáí áíèæíí ìðíèçíèòè ñááðòù-  
ááíèá.

Ñááðòùááíèá çááñù ìæáò áúòù òàèíáí ðíáà: ñèóøàòáèù, ìðèáçæáý  
ìá ñáíèíáð, ñèó÷-ááò ìá ðóèè ñááæèá ðàçðááíòèè æèý ñáíííòíýòáèúíé  
ìðíðááíòèè áííá. Íáèùçý á ìáííé òðáçá áúñèáçàòù áñþ ñíèíòó ìèðà,  
ìáèùçý á ìáííé èíèáá áúðàçèòù áñþ ñíèíòó æèçíé. Íàòáðèáèù áóáò  
ìáðáñòáòù, ýòí áèáíí ñ òèçèèá, ñ ìàòáíáòèèá. Íàòáðèáèù áóáò  
ìáðáñòáòù è ýòí òíðíòí, ýòí ñíèáçàòáèù òíáí, ÷òí ìáòèá ðàçáèááàò-  
ñý.

Áíçiiæíí èè èçááæáòù òíáà ÁÍ "íð÷-à øéíèù"?

Äòíáþ ÷òí ìáò. Íáò ñèá ñíñíáá áàèòèíáòèè ìò ýòíé áíèáçíé.  
Ííèá áñòù áíçiiæíííòù ñýáèáíèý èþááé, ìá çáíýòùð òáíð÷-áñèíé ðááí-  
òíé, ìá èíáþùèð òáíð÷-áñèíé òáèè, ìá ñáyçúááþùèð ñáíþ æèçíú ñ ðá-  
áíòíé ñí áíííòèæáíèþ ÄÖ, áí òáò ñíð ýòà áíèáçíú áíçiiæíá.

Àñíõñèààòá èè àù, ÷òí ÁÍ ññáòò è ññíñàòù, à íá òíèüèí ìá-  
øàòù?

Á òðáàèñèíàèè è ÆÑÒË ãííðèòñý, ÷òí ìù ðàññíàòðèáááí ìàèñè-  
ìàèüíí íáàèàñíðèýòíúé ààðèáíò. Èáí àñèè ÒË ññíæáò àùæèòù á òàèèð  
óñèíàèýð, òí á áèàñíðèýòíúð òàí áíèáá.

ÒË ññæáò áùòù íóæñèíí èèè æáíñèíí ññèà, àñòù èè èàèèá-òí  
íòèè÷èý á ñòðàòáàèè àèý ÒË ðàçííí ññèà?

Èàðáèíàèüíúð ðàçèè÷èè ìù íá íááèðáàèè. Ìðáñòààòá ññáá, ÷òí  
ðá÷ù èáò ì áíñèòáèá ààòííáèèý. Çà ðóèáí ññæáò ñèááòù èèáí æáí-  
ùèíà èèáí íóæ÷èá. Ðàçèè÷èý á òáðíñèíàèè ááááíèý ààòííáèèý. Ì-  
æáò ñèááòù èááøà èèè ìðááøà, ìñæáò ñèááòù ÷áèíááè 17 èáò èèè 56  
èáò. Ðàçèè÷èý àñòù, ìí ýòè ðàçèè÷èý íèááèèðòðòñý ààòííáèèáí è  
áíðíáíé. Á ÆÑÒË ðàçèè÷èý íèááèèðòðòñý áàèæáíèáí è òáèè.

×οί άααίάά ίά άάίίί ίόάίά δαçaèèèÿ ÕÐÈÇ - èññèääíááíèÿ ï ÒÐÕÑ èèè ï ÒÐÕË?

Ýοί δαçíúá οίίáú. Õèçèèè, éοèüòòðíúá á ίáúáι-οί èρæè, áñíèèè ïò δαáíñòè, éíááá ñíçääèè ïáðáορ àοñíορ áííáο. Ìú ίááááíñÿ, ÷οί ÆÑÕË - ýοί ίáðáíèçì ïðíòèá òàéíáí áññèÿ δαáíñòè. Íá çíáρ ñðááíòá-áò ίí èèè ίáò, ίí á òèçèèá òàéíè ïïúòèè δαçðááíòèè ίá áúèí. Ìú ïðíáòáι, á ïñó÷èòñÿ èèè ίáò, ίá çíáρ.

È áñá-òàèè, ÷οί άααίάά?

Ðá÷ú èääò ί òíì, ÷οίáú:

1. áèääòü èáðáððèρ óðíáíáé
2. δαáíòáòü
3. ïíáíèìáòüñÿ ï ýòíè èáðáððèè.

Òáíð÷áñèáÿ Èè÷íñòü á ÆÑÕË ï÷áíú ίáññèíááò ýáñèñòá - ññíè-òáèüíá áèääíñéó÷èá ίáúáñòáá á áóáòüáι ÷áðç áαçíòááòñòááííá ïòííáíèá è ñáíèì áèèçèè ñáé÷áñ.

Á ïòááò ÿ ïíáò ïðèááñòè òàéíè ïðèíáð. Ó ìáðèñá òíáð δαááíñè ïò òíáí, ÷οί ίá áúèí ááíáá ίá èáèáðñòáá. Æáíá ìáðèñá áááàèá ï ïñèòýíèáðáíòáι: áðòçÿÿì, çíáèíúì, ìáèíçíáèíúì, ï èρáÿì, èíòí-ðúò ïíá áèááèá áñááí ïáéí ðαç, ÷οίáú ίáéòè ááíúáè ίá áðíá. Ñ ï-çèòèè æèòáèñèèð ýοί, ίáááðííá, ýáñèñò, ίáááðíÿèá ýáñèñò - áááü ïí ïíá òñòðíèòüñÿ ááá-οί δαáíòáòü, ÷οίáú èíðíèòü òàéíá èíèè÷áñòáí áá-òáé. Ñ ïçèòèè ïòáíèè áñòèèæáíèé, ýοί ñòðáíèáíèá è ááèæáíèρ, è òá-èè. Áñá çááèñèò ïò èðèòáðèáá, èíòíðúá áú ñáíè çáèèááüáááòá. Çáèíæè-òá áðóáèá èðèòáðèè - ïñó÷èòá áðóáíè ïòááò. ÆÑÕË ðáññíáòðèáááò èè÷íñòü ñ òí÷èè çðáíèÿ ìàèñèíáèüííè ïñèüçú æÿ ίáúáñòáá.

Á ÆÑÕË ïñòíÿíí èááò áóÿò ÕË-ÄÏ, á ïæáò áúòü, ñèááóáò áíáá-áèòü áúá è ίáúáñòáí? Ñáíüρ èáè ýèáíáíòáðíòρ ÿ÷áéèó ίáúáñòáá? Áááü ïòááááÿ èáèíá-οί áðáíÿ ááòÿì ÕË áññíèòüáááò ίíáúò ÕË.

Ï ïáðáííó áñðíñó. Ïñÿòèá ÄÏ áèèρ÷ááò á ñááÿ ίáíáðíáèíñòü ïñèáçíñòè æÿ ίáúáñòáá.

Ï áοíðííó áñðíñó. Ìú ðáññíáòðèááèè ìàèñèíáèüíí ïèíòíè áá-ðèáíò (ýοί ίááí ïñòíÿíí ïá÷áðèèááòü æÿ ñááÿ è ίá èáèòèÿò), éíááá ñáíüÿ - ýοί ÷áñòü áíáòíèð ïáñòíÿòáèüñòá. Èíá÷í, èó÷øá áñèè ñáíüÿ áúñòóíááò ñíρçíèè ÕË. Áèáí Áííááð ñáè á èíáèó è ïáðáíèüè íèááí, áñíèáçáá, ÷οί ÷áèíááè ïíæáò áúæèòü á íèááíá. Íí ïñó÷èè 10 òúñ. ïèñáì ïò èρááè, ïáðáæèáøèð èíðááèáèððóóáíèá è áúæèáøèð, ïí èð ñèí-ááì, òíèüèí ïòííò, ÷οί ïñè çíáèè ίá ýèñíáðèíáíòá Áííááðá, çíáèè, ÷οί ïí áúæèè. Ïñèáçíá æÿ ίáúáñòáá ááèí ñááèáè Áííááð? Èíá÷í, ïñèáçíá ñ ïçèòèè ίáúáñòáá. Ñ ïçèòèè ñáíüè - ïòíðááèÿÿñü á ïèá-ááíúá - Áííááð ïñòááèÿè ίá ááðááò æáíó ίá ñááüíí ìáñÿòá ááðáíáí-íñòè.

Èíááò èè ñíúñè ááèáòü áñòóíèáíèá ïáðáá èçó÷áíèáì ÆÑÕË? Íá ÿáèÿáòñÿ èè ýοί ïøéáíèè?

Íáò íá yáeyáòñy. Ó eàæáíái náiý láòíæèèà ìðáííááááíey. Ðàíú-  
øå, êíããà ÆÑÕË áúèà ñèááà, êíããà ìú ðááíòæè ñ íáðáíé ìíæòèèàòè-  
åé èãðú, ìú ñòàðàèèñú íá÷àòü ðááíòó ñ àóæòíðèáé ÷ãðç æèñéóññèþ,  
ìú äáááèè ä.ç.: ñíñòááèòü øèáéó íöáíèè ìðíæèðíé æèçíé, ÷òíáú àè-  
òèáèçèðíáàòü áóæòíðèþ. Íà ñáííáíýøíéé ááíú, íà ìíé áçãèyã, ýòí  
ñíúñèà, ìíííáíí, íá èíááò. Èáí ñíçááí, íáíðèíáð, "Íñððíá ìéíáè-  
ííá", à ÷áèíááéó íá íáèí áá÷ãð äááòñy çáááíèá ñèàçàòü ÷òí-òí íá  
òó æå òáíó. Åñòáñòááíí, ÷òí ñèàçáíí áóááò íáííáí íáíúøå. Ñã-  
áííáíý ìú ìðááíí÷èòááí çíáèñèòü ÷áèíááèà ñ èãðíé, à íá ááíáèòü  
ááí á èãðó.

Ëç aũñòóĩëáíéé.

Áĩñĩèòáíéá òáĩð÷ãñêĩé èè÷íññòè á íáøèð ó÷ááíũð çáááááíéÿð  
ĩñèà òĩëüéĩ ááèèàðèðòáòñÿ, à ó íáøáé ïñĩááæ è ÷áíũ làéĩ èáááéĩá,  
è ÷áíũ ïíáĩ ðaçĩ÷àðĩááíéé. ß ïðáĩñáááàòáëü áóçà è ñ ýòèì ñòàè-  
èèáàññü. ÆÑÕË íááĩ ááááòü íá òĩëüéĩ ïðè íáó÷áíéè òáðíé÷ãñêĩíó  
òáĩð÷ãñòáò à ïññòĩÿíí. ß ïñĩññòùð ïñááðæèèàð ýòó ðaçðááíðéó.

Ááðòèéĩ: Áëüòáðĩàðèáũ-òĩ áááũ íáò, èòĩ-íéáóáũ ïñáò ïðááéĩ-  
æèòü ÷òĩ-òĩ áçáíáí. Áçãëÿíèòá íá 13-14-èáòíèð, ïññíòðèòá íá ýòè  
èáááëü. Çãëÿíèòá á ñááÿ, ïðèñííððèòáññü è ñáíèì èáááèáì.

Ëç aũñòóĩëáíéÿ Ìèððíòáííáà Á.Á.:

Íáéíòíðüì èáæáòñÿ, ÷òĩ ýòí Ááðòèéĩ è Áëüòóèèáð ïðññòí ñáèè è  
ïðèáóíáèè ÆÑÕË. Íá ñáíñ ááèá ýòí íá òáè. Ìðíáíáèèèððíááí áíëüøé  
òííá áéíáðáòèé. È òĩ, ÷òĩ ÆÑÕË ïðíé èáæáòñÿ ïðá÷íááòíé òĩ ýòí ïò-  
ðáæáíéá òíáí, ÷òĩ ïðíèñòíáèò á ááèñòáèèòáëüíññòè.

Á.Á.Ìèðáééĩá  
Íøèíÿòáèèòáò

Áũÿáéáí 140 òèìè÷ãñèèð ðááèòèé, èíòíðüá èññĩëüçòðòñÿ á òáð-  
íéèá, òĩ÷íáá, áñòðá÷àðòñÿ á ïàòáíòíñ òííáá. Íí ýòí ñèèøéí ïíáí,  
çàòðòáíèòáëüí ïñëüçíááòüñÿ òáèèì áíëüøéì íááíðñ ðááèòèé.

Ìðááèááááòñÿ ñèááòðüèé ïáðáíèçì èññĩëüçíááíéÿ.

Èáæáíé òáðíé÷ãñêĩé ñèñòáíá íóæíí èàéíá-òĩ ñáíèñòáí, èíòíðíá  
áíëæíí ïñÿáëÿòüñÿ á èàéíé-òĩ ïðáááèáííúé ïñíáíò. Á íá÷áëüíúé ïñ-  
íáíò ýòíáí ñáíèñòáá íáò, íí ïñòñ ïíí áíëæíí ïñÿáèòüñÿ. Ñáíèñòáí  
íááñíá÷èáááòñÿ ááüáñòáí. Ìðèíáð: çááá÷á ï áááóíèèèè òðíá. Õ.á.  
íóæíú ýòóáèòü: ïñèó÷áíéÿ, ññððáíáíéÿ, èñ÷áçííááíéÿ ááüáñòá.

Çàòáì, òèìè÷ãñèèá ááüáñòáá - ýòí íá ïðññòí ááüáñòáá. Ííé ïñ-  
áóò ïñáéíüáòü èèè ïðááááòü ÿíáðæð.

Àuà íáíá íníááííñòù òèìè÷àñèèð ðààèöèé. Ñ ïííùùþ òèìè÷àñ-  
èèð ðààèöèé íáíí ïíéó÷èðù íàèñèíàèùíúé ñèà÷íé á èçíáíáíéè ñáíé-  
ñòá àáùáñòáà.

Ñèááòþùàÿ íníááííñòù. Áíèùøéíñòáí òèìè÷àñèèð ðààèöèé íáíá-  
ðàòèí. Áñòù íáðàòèíùá ðààèöèé, íí íé òðááòþò áíèùøéð ÿíáðáàðè-  
÷àñèèð çàòðàò è, ààæá, äóáèð íóóáé ïðíòáèàíèÿ ðààèöèé.

"Òáóíáðáé" áíèùøá àñááí èíòáðáñóáò ïíéó÷áíéá íàòàèèíá íàòàèèíá íá  
ííááððííñòè, á ïíðàð (èàè ïðáàèèí á ïíðàð äðáááñèíú, íí òàèèð  
ïðèíáðíá íàèí), á íáúáíá.

Áóíðíá íàèáíèáà øèðíèíá ïðèíáíáíèá òèíÿòáèèòíá: ïíéó÷áíéá  
áííáíðíáà è äðóáèð ààçíá.

Òðáòùá. Ìíéó÷áíéá áíáù, ñíèáé ñíáàèíáíéè íàòàèèíá.

×áòááððòàÿ äðòíá - òðáíáíèá àáùáñòáà: ààçíá, áíáù, àèòèáíùò  
àáùáñòá. Ìðèíáð: ïðíáèáíèá ðááíòù èáèàðñòáà - íááí çàíááèèòù ïðí-  
òáññ ðáñòáíðáíèÿ èáèàðñòáà, íáíðèíáð, íá ñóòè. Áñòù, íáíðèíáð,  
æáèàòèèèðíááíèá, èñíèùçíááíèá èáèàðñòá á àèáá æáèá.

Èñ÷áçííááíèá àáùáñòá: ñ ííááððííñòè, èñ÷áçííááíèá àñááí  
òááðáíáí òáèà.

Í÷èñòèà àáùáñòá ïò ïðèíáñáé. Áðíáá èñ÷áçííááíèÿ àáùáñòá ñ  
ííááððííñòáé, íí áñòù íníááííñòè. Íáííþ ðáøáíèá Ì.È.Øàðáííáá í  
òðáííðòèðíááíèè ùáèí÷íùò è èèñèíòíùò ñòíèíá ïí ðáçííí òðóááí,  
íí ïðááèíæèè ííáááàòù èð ïí÷áðááí.

Íáðáçáàèù òðáíáíèÿ ÿíáðáèè á àáùáñòáà: íáðáíè÷àñèíé, òáíèí-  
áíé, ÿèáèòðè÷àñèíé è ñááòíáíé.

Íáñèíèùèí ïðèíáðíá. Í íàòàèèáð.

Çáááèùááíèá íèèðíòðáùèí è òíðí÷áíéá çàíðáññíááííùò áàòàèèé.  
Íù çíááí, ÷òí áàæá á òíðíòí ïòñèèðíááííùò áàòàèÿð èííòáèò íáæáó  
íèè ïíòùáñòáèÿáòñÿ ïí ááðøèíáí øáðíòíáàòíñòáé. Ìðááèíæáíí æèÿ  
çáááèèè ÿòèð ùáèíè ïíèðùòù ïðáááððèòáèùíí, ñíááèíÿáíùá íàòàèèù  
íááùþ. Íèñèáíÿ ïèáíèá íáàè è áðááíáÿ (ïðè ñíááèíáíèè), è ïíèáç-  
íáÿ (áñèè íáíáðíáèíá ííááèèñíòù áàòàèèá ïòíñèòáèùíí äðóá äðóáá  
- íàèùè èíÿòèèèèáíò òðáíèÿ). Á èííííá, èíááá ñíáçèà áúèèíáò, íè-  
ñèáíÿ ïèáíèá íá íáðáçóáòñÿ è áàòàèè ñáàðèááþòñÿ. Ìðè ñíááèíáíèè  
áàòàèèé èáèíè ííáíáðáòù ðááááíò, áíññòáíááèèèááþèé íáü èç íèèñè.  
À á òñèíáèÿò áúñíèíáí áááèáíèÿ íàòàèè áóááò áíññòáíááèèèáòùñÿ è  
çáíèíÿòù èíáþèèáñÿ íòñòíòù. È ííááððííñòù èííòáèòá ðáçèí ñáèá-  
àèòñÿ.

Àuà íáèí ïðèíáð, íáèááííúé Ñàèáíàòíáùí. Áàèíááíáùá èáííù.

Èñíáðÿññù ñ ðáñèáèáííè íèòè, áíèùòðáí ííáááò íá èíèáá èáííù,  
ííá ÷áðíáò, ÷òí òóòáøáàò áá ðáðáèòáðèñòèè. Áñòù ðáøáíèá - çà-  
ñíèÿòù èíèáò èíáðòííí áàçíí. Áíèáá ñíááððáííá ðáøáíèá - èñíèùçí-  
ááíèá áàèíááííá. Áíèùòðáí, áñòòíáÿ á ðáàèöèþ, íáðáçóáò áàèíáíèá  
áíèùòðáíá, èíòíðúé óæá íá íñáááò íá òíèíáííùò ñòáíèáð èíèáú, íí  
íáðíáÿññù á ñíñòíÿíèè ðáíòè÷àñèíáí áàèæáíèÿ, ñòàèèèááòñÿ ñ íèòùþ,  
òóò æá ðáçðòøááòñÿ ñ íáðáçíááíèáí ÷èñòíáí áíèùòðáíá, èíòíðúé íñá-





õííúéó çããëíðëí.

Ñ-âò-èè Æáéãðà âú âñâ ñããã ïðãñòããëÿãðã. Õàì íãò íè-ããí ðèòðíãí: ððóáí-èè èç íãòãèè è ìàòÿíóòãÿ â íáé íèòü, íà èíòíðóð ñãããðñÿ íãðÿæáíèã ìò 300 äí 1500 äíëüò.

Íãéí èç èíðãðãñíúò ñíãíóíã. Æñèè ñããèàòü ííãúé ñ-âò-èè è äèèð-èòü, ðí íí íã-èíããò ñðãçó ñ-èòãòü, ñ-èòããò íãñèíèúèí äíáé, ïðè-ãí ñíòãíãííí èíèè-ãñòãí ñðãããòüããáíéè ñíããããò. Æñã, èòí èçãíòããèèãè ðãèèã ñ-âò-èèè íããèðããèè, ðãèíé ñ-ãò. Æíãðãúã ñ ÿòèì ÿ ñòíèèíóèñÿ, èíããã áúè ìèããøèì íãó-íúì ñíððóãíèèì, è ííã ñèãçãèè íã íãðãùãòü äíèíãíèã íã äðóíãó. Íãøãñÿ íãéí ðèçèè, èíòíðúé ñíÿè ÿòó èðèãóð, äíçíèèí ðãèíã íãíðããèãíèã èññèããíããíéè. Íí ñããèã ñííúòéó íãúÿñíèòü ÿòí ÿãèãíèã ðãèè íãðãçíì. Æñèè ñ ñíããððííòè èðãíãí íãòãèèã ðããèèòü ñíããððííòíúé ñèíé, áãçðãçè-íí èãè, ðèèè-ãñèè èèè íãòãíè-ãñèè, ðí ñ ñíããððííòè äíèãíú èãòãòü ÿèãèòðííú.

Íí íàçààè èõ ýéçýéàèòðííàè. Àññ ñðàçó ññààðèèè, íà÷àèèñù ñèìí-  
çèóíù è èííòáðáíóèè ñí ññáíó ýéçýéàèòðííá. Ðàçèè÷íùà àèííòàçù  
íà÷àèè àíçíéèàòù àëý íáúýñíáíéý àíçíéèííááíéý ýéçýéàèòðííá.

Ðàññííòðèì ìðíòèàíðà÷à. Ýéçýéàèòðííá áúòù íà àíéæíí, ñí-  
òííó ÷òí ðááíòà áúòíàà èç íàòàèèà àíéæíá áúòù í÷áíù áúñíéíé, ñó-  
ùáñòáóáò íèèñíúé ñèíé á èíòíðíì íàò ýéàèòðííá. Íí, á òí æá áðáíý,  
èõ æá ðááèñòðèðòò, ííè áñòù. Ýòí òèíè÷íù ìðíòèàíðà÷à, íááíáýùáá  
íà ìññèù, ÷òí çàáñù ÷òí-òí íà òí. Íòáááàòù ýòí àíñòáòí÷íí ñèíæíí.

Èçááñòíí, ÷òí àñèè íà íøéááøñý, òí è íà ìòèðíáøù. Íííáí ìòè-  
ðúòèè ááèááòñý á ðàçóèùòáòá íøéáíé. Íí÷áíò òàè ìèíòí íáñòíèò ááèí  
ñ òáòííéíæáé ìòèðúòèé?

Èíááá ìù èçó÷ááí ìðááíáòù, ìù èçó÷ááí è àíñíðèíèíááí èõ èàè  
íáíñíáèáííùà ýéáíáíòù. Íðèòíáý íà ìðíéçáíñòáí, ìù ñòáèèèáááíñý ñ  
òáèèì òáñííù ìáðáíéàòáíéáí íáóé, ÷òí ñíðááèòùñý ñ íèì íà ìðíñòí.

À 1897 áíáò Ðàññáè ñèó÷áéíí íáíáðóæèè èíòáðáñíúé ýóðáèò.  
Òíááá áúè áóí, ñáýçáííúé ñ ìòèðúòèè ðááèíáèòèáíñòè, áññ ìùòá-  
èèñù íáèòè ÷òí-òí ííáíá. Íí ááèàè ñáííù ìðíñòùá ááùè - íáñííáè íà  
òèíéíáòò ìèáñòèíó ðàçèè÷íùà ñíðíøèè, òñòáíááèèááè òíòííèáñòèíéó è  
èçíáðýè ìèíòíñòù ñí÷áðíáíéý. Íáèí ðàç ñí çááúè çáñííáòù ðááèíáè-  
òèáíúé ìðííøé, ñááèàè áññ èàè ñèáááòñý. Áèàèò, ÷òí áññ ñí÷áð-  
íáèí, íí èàè-òí íà òáè. Ááðóá ñí íáíáðóæèáááò, ÷òí ñíðíøèà íà áú-  
èí. Íàçááèñèì ìò íáèè÷éý ñíðíøèà òíòííèáñòèíéà ÷áðíááò ìðè èí-  
òáèòá ñ íáòáèèì, ññáíáíæááííù ìò íèèñíé ìèáíéè. Ðàññáè íáíèñáè  
áðííááíòò ñòáòùò.

Èíðí÷á ááíáðý, áúèí ýñíí, ÷òí ááñýòèè ó÷áííù ìááèðááèè ýòí  
ýáèáíéà è ìèñáèè ñòáòùè ì òíí, ÷òí ìáòáèè ááç ìèèñíé ìèáíéè èç-  
èó÷ááò íà÷òí, ÷òí ìíæíí çàòèèñèðíááòù.

ß íà ñíáèðáèñý çáíéíáòùñý ýòíé ìðíáèáííé, íí á òáòííéíáèè  
÷áñòí áúáááò, ÷òí íááí èñèàòù ìóòè áúòíàà èç çàòðóáíéòáèúííù ñíèí-  
æáíéè. Íáí íááí áúèí ááèàòù ìèíøèè ðàçíáðíì 5ð5 ìèèðíí á èðáííèè,  
ìðè÷áí í÷áíù ááæíí áúèí çíáòù, áíòðááèèè áí èííòá èèè íáò. Íò ýòí-  
áí çááèñáèí íáèè÷à ýéàèòðè÷áñéíáí èííòáèòá. Íáèí ìðèýòáèù ðáññ-  
èàçáè ñèó÷áéíí ì ñí÷áðíáíéè òíòííèáñòèíéè, áñèè èðáííéý íáò. Íí  
òíòííèáñòèíéà áíéæíá áúòù ñíáòèàèúíáý. Íðíááðèèè ìù ýòíò ìáòíá è  
óáèááèè, ÷òí áí èííòá íááíòðááèèáááí. Ðàçðááíòáèè òáòííéíáèò  
íááñíá÷èááòòò èà÷áñòáí, á ñíòí ñòáèí èíòáðáñíí, ñí÷áíò ìèáñòèíéà  
çáñíáá÷èááòñý.

Áèííòáç áñýèèò ìííæáñòáí. ß íà÷àè ìðíááðýòù áññ àèííòáçù,  
íèàçáèííù, ÷òí ó÷áííù, ìýáèí áíáíðý, ìèøóò íáíðáááó. Ýòí íáèúçý  
íàçááòù íááíáðíñíááñòííòùò, ý íà çíáò, èàè ýòí ìíæíí ìáðáèòáðè-  
çíááòù...

Íñèá òíáí èàè ìù ìðíááðèèè áññ àèííòáçù, ìù ðáøèèè ñíñíò-  
ðáòù, áóááò èè çáñááòèà, áñèè òíòííèáñòèíéó ñíáñòèòù íà ðáññòíýíéè  
10 ì. Íèàçáèííù, áóááò.

Ñèáááòòèì àíçíéè áííðíñ: èçèó÷áíéá ýòí èèè ÷áñòèòù. Ííááí-  
áèèííù ìðááèíæèòù ìðíñòíé ýèñíáðèíáíò, ñíçáíéýòòèè ñðàçó ìòááòèòù

ía ýòìò àííðíñ. Íðáäëíæáíí áúëí íàíðáàèèòù ñòðóþ áíçäóðà á íðíñò-  
ðáíñòáí íáæáo ôíòííæàñòèíéíé è íàòàèèí. Áíáñòí èðóäëíé èèè éáää-  
ðàóííé ôíðíù ííèó÷àèàñù éàðòèíéà á àèää ñáðäöà. Çía÷èò, ýòí ÷àñòè-  
öú.

Òíääà áíçíèè ñèääóþùèè àííðíñ; à ÷òí ýòí çà ÷àñòèöú? Ííýòù  
ííýàèèíù íííæáñòáí àèííòáç. Áñèè íàòàèè íèèñèýáðñý, à íí, éàé èç-  
ääñòíí, íèèñèýáðñý áíáíé, íáðíäýùáéñý á áíçäóðà, ííèó÷àáðñý íèèñù  
íàòàèèà è ííèáéóèà áíáíðíáà Í2. Ñòàèí ýñíí, ÷òí ýòí áíáíðíá. Áá-  
ðáðñý áàèèíí ñ áíáíðíáíí, íàíðáàèýáðñý íà íèáñòèíéó è áíááðæéääáò-  
ñý ñóðèè. Íðíýàèýáí, íáò ÷áðííòù. ×òí ýòí çía÷èò? Á òí, ÷òí ýòí íá  
áíáíðíá. Íðíòèáíðá÷èà: ýòí áíáíðíá è ýòí íá áíáíðíá.

Éàè èääò ðáàèöèý íáðàçíááíèý ííèáéóèýðííáí áíáíðíáà - Í2?

Í+Í ááàò, èàè èçáàñòíí, Í2. Âú îæáòà ïðí÷-èòàòü ãðíàáííà êíèè÷-á-  
 ñòáí ïííáðàòèè, á èíðíðúò íá ÿòí ïðÿí áíáíðèòñÿ, íí áñòü ïíí-  
 áðàòèè, á èíðíðúò ïáòèòíí íááðáíí: àòííü áíáíðíáá, áçíòà, èèñèí-  
 ðíáà íèèíááà íá áñòóíáðò á ðáàèöèð ñ ÿòíè òíðíóèá. ×òíáú íáðàçí-  
 áàèáñü ïèáèóèà, àòííü áíææíú ïðíèòè ÷áðàç ñòáàèð, òàè íàçúáááíé  
 áíçáóæááííé ïèáèóèü. Õí÷-ó ïíá÷-áðéíóòü, ÷òí ÿ ÿòí ÷-èòàè, íí ÿòí  
 ïðíðíáèèí íèíí íáíÿ, íá áíñíðèíèíàèíñü. Êíááà æá ÿ ñàí ïðèáóíàè  
 òàèòð ïèáèóèò è ïèáç ÷-èòàòü, ÿòí áúèí òæá ñíáñáí áðóáíá ááèí.  
 Ñáè÷-áñ í òàèèò ïèáèóèàò ïí÷-òè íá ïèòòò. Òàèèí íáðàçíí, íü ïíæáí  
 ïðááñòáàèòü, ÷òí ñ ïíááðóííñòè èáòèò áíçáóæááííáÿ ïèáèóèà áíáí-  
 ðíáà è àòííáðíúé áíáíðíá.

Íí èàè è ÿòíó ïðèèè? ×áðàç ïðíòèáíðá÷-èá: áíáíðíá àòííáðíúé,  
 ò.é. òíèüèí íí ïíæáò áçàèíááèñòáíáàòü ñ ñáðááðíí, ïèáèóèÿðíúé  
 áíáíðíá ñ ñáðááðíí íá áçàèíááèñòáòáò. Ýòí àòííáðíúé áíáíðíá ñ  
 òí÷-èè çðáíèÿ áçàèíááèñòáèÿ ñ ñáðááðíí è íá àòííáðíúé áíáíðíá ïí-  
 òííó, ÷òí ÷áðàç 20-30 áíáñòðáí, íàèñèíóí, àòííáðíúé áíáíðíá áñòó-  
 ïèò á ðáàèöèð.

Íæíí ñáàèàòü ñèááòðùèà áúáíáú: ÿèçíÿèáèòðííá íáò, ííè íá  
 áúèáòáðò ñ ïíááðóííñòè, ííè áíææíú áúèáòàòü èç èàèíáí-òí áðóáíáí  
 íáñòà. Òàèòè÷-áñèè ðá÷-ü èááò í òíí, ÷òí òàèèá ÿèçíÿèáèòðííú íáðàçò-  
 ðòñÿ èç ÿòèò áíçáóæááííúò ïèáèóèè. Êíááà ááá áíçáóæááííúá ïèáèó-  
 èü áçàèíááèñòáòáò, ïíæáò ïðíèçíèòè ðàçáàè íáííé èç íèò è áúááèá-  
 íèá ÿíáðáèè, áíñòáòí÷-ííè æèÿ íòðúáá ÿèáèòðíá. Òàèáÿ ñòàòüÿ áúèá  
 íáíèñáíá, íí íá íáá íèèòí íá íáðàòèè áíèíáíèÿ.

Èàèíè òáá íóæíí ñáàèàòü áàèáá? Íááí ïðíááñòè òíò æá ÿèñíáðè-  
 íáíò, íí á áðóáèò òñèíáèÿò. Íáíðèíáð, á áíáá. Áááü íü ðááíòáèè íá  
 áíçáóòá. Íñòáàèèè ÿèñíáðèíáíò. Õíòííèáñòèíèà ÷áðíááò. Ýèáèòðíè-  
 ïè÷-áñèáÿ ÿ÷-áèèà.

Á ÷áí èíòáðáñ ÿèáèòðíèòè÷-áñèíè ÿ÷-áèèè? Òàí áñòü ïðíáèáíà  
 ïáðáíáíðÿæáíèÿ áíáíðíáà íá èàòíáá. Ýòí ïáðáíáíðÿæáíèá çáàèñèò íò  
 íàòáðèàèà èàòíáà: íá íáíèò íáòáèèàò ïíí íàèí, íá áðóáèò áúñíèí. Íá  
 èàòíáá áúááèÿáòñÿ áíáíðíá. Íñòáàèèè òíòííèáñòèíèó è óàèááèè, ÷òí  
 ííá ïí÷-áðíáèá. Ýòí çíá÷-èò, ÷òí íá èàòíáá áúááèÿáòñÿ íá ïðíñòí áíáí-  
 ðíá, á áíçáóæááííúá ïèáèóèü áíáíðíáà, á ÿòí íáíÿáò èáðòèíó.

Êðàòèèè èòíá.

Áñèè áñòü íáíá ïðíòèáííèíèííñòü, òí ááðáí àòíðòð. Áñèè íü  
 ïíèüçóáíñÿ òíèüèí íáííé ïðíòèáííèíèííñòüð, ÿòí íèíòí.

Áñèè áú ñáàèàèè èàèíè-òí ÿèñíáðèíáíò è íá ïíèíááòá  
 ÷òí ïðíèçíèèí, ááí íáíáòíáèíí ááí íáúÿñíèòü, ïðááèíæèòá æèíòáçó,  
 íòñòü ñáíòð òèèòð, íí ñáàèàèòá ïíá íáá ïðíòèáííèíèííúé ÿèñíáðè-  
 íáíò.

Ñèááóÿ ÿòèí ïðáàèèáí áú ñííæáòá áàèáòüñÿ áíáðáá áíðàçáí  
 áúñòðáá.